PM
Öppen Motion

Hjärtligt välkommen till
Havs-OL dag 1
Köpegårda den 9 juli 2016!

Försäljning På arenan kl 08.30 – 11.00.

Start Enligt nedanstående tabell.
Till **start 1**, följ orange-vit snitsel 500 meter, väg. Ingen toalett.
Till **start 2**, följ orange-blå snitsel 500 meter, väg. Ingen toalett.
Start mellan kl 09.30 – 11.30. Startstämpling för alla!

Klasser	Start	Banlängd	Svårighet	Avsedd för
Inskolning	2	1630 meter	mycket lätt	barn / ungdom
U1	2	2220 meter	lätt	barn / ungdom
U2	2	2420 meter	lätt	barn / ungdom
ÖM1	2	2420 meter	lätt	ungdom / vuxen
ÖM3	2	2660 meter	lätt	ungdom / vuxen
ÖM5	1	3500 meter	medel	ungdom / vuxen
ÖM7	2	2900 meter	svår	ungdom / vuxen
ÖM8	1	4460 meter	svår	ungdom / vuxen

Anmälningsavgift

t o m 16 år	70 kronor
fr o m 17 år	120 kronor

Gärna fakturering tillsammans med övriga medlemmar i din klubb.
För deltagare från icke-svenska klubbar tas kontant betalning samt även för deltagare som inte är medlem i någon orienteringsklubb.

Stämpling Elektroniskt stämplingssystem Sportident. Ljud- och ljussignal ska registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckta på kartan.
Bricka kan hyras för 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr.
Tömning och check-in av brickan skall göras innan start samt startstämpling!

Kontroller Kontrollerna markeras med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel.

Regler SOFT:s tävlingsregler gäller.

Karta Köpegårda framställd 2016.
Skala 1:7500 för ÖM7, skala 1:10000 för övriga, ekvidistans 5 meter.

Klädsel Heltäckande klädsel krävs.

Förbjudna områden Markerade på kartan. Tomtmark är, som vanligt, absolut förbjuden! Vägar och stigar inritade på kartan mellan tomter i stugområden får användas för passage.

Bitrafik i området	Löpning på trafikerad väg förekommer, även för ungdomar. Trafikvakter finns utplacerade, men ta det försiktigt!
Maxtid	2,5 timmar.
Terränginformation	Kustterräng med rejäla höjdskillnader mot havet. Detaljrika höjder med dramatiska bergformationer, delvis ädellövskog och luriga ”tätingar”. **Otydliga stigar** är snitslade med vit snitsel. **Taggtråd finns** – ta det försiktigt! Fårstängsel får passeras med försiktighet! Beroende på vägval kan ÖM8 passera **stängsel med el påslagen**. Övriga klasser passerar ett elstängsel som är avstängt. På norra Köpegårda kommer de längre banorna passera ett område där snälla kor kan finnas.
Kontrollbeskrivning	Tryckt på kartan, men det finns även lösa kontrollbeskrivningar.
Övrig information	Se PM för ordinarie klasser.

Lycka till i skogen!

Stigmännen Karlshamns OK