



PM Öppen Motion



Hjärtligt välkommen till Havs-OL dag 2 Köpegårda den 10 juli 2016!

Försäljning

På arenan kl 08.30 – 11.00.

Start

Enligt nedanstående tabell.

Till **start 1**, följ orange-vit snitsel 1000 meter, terräng.

Ta god tid på dig! Toalett finns.

Till **start 2**, följ orange-blå snitsel 600 meter, väg. Ingen toalett.

Start mellan kl 09.30 – 11.30. Startstämpling för alla!

Klasser	Start	Banlängd	Svårighet	Avsedd för
Inskolning	2	1580 meter	mycket lätt	barn / ungdom
U1	2	2270 meter	lätt	barn / ungdom
U2	2	2560 meter	lätt	barn / ungdom
ÖM1	2	2560 meter	lätt	ungdom / vuxen
ÖM2	2	3760 meter	lätt	ungdom / vuxen
ÖM3	1	2830 meter	lätt	ungdom / vuxen
ÖM4	1	5020 meter	medel	ungdom / vuxen
ÖM5	1	4080 meter	medel	ungdom / vuxen
ÖM6	1	6100 meter	medel	ungdom / vuxen
ÖM7	1	3160 meter	svår	ungdom / vuxen
ÖM8	1	4610 meter	svår	ungdom / vuxen
ÖM9	1	7470 meter	svår	ungdom / vuxen

Anmälningavgift

f o m 16 år 70 kronor

fr o m 17 år 120 kronor

Gärna fakturering tillsammans med övriga medlemmar i din klubb.
För deltagare från icke-svenska klubbar tas kontant betalning samt även för deltagare som inte är medlem i någon orienteringsklubb.

Stämpling

Elektroniskt stämplingssystem Sportident. Ljud- och ljussignal ska registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckta på kartan.

Bricka kan hyras för 30 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr.

Tömning och check-in av brickan skall göras innan start samt startstämpling!

Kontroller

Kontrollerna markeras med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel.

Regler

SOFT:s tävlingsregler gäller.

Karta

Köpegårda framställd 2016.

Skala 1:7500 för ÖM7, skala 1:10000 för övriga, ekvidistans 5 meter.

Klädsel

Heltäckande klädsel krävs.

Förbjudna områden	Markerade på kartan. Tomtmark är, som vanligt, absolut förbjuden! Vägar och stigar inritade på kartan mellan tomter i stugområden får användas för passage.
Bitrafik i området	Löpning på trafikerad väg förekommer, även för ungdomar. Trafikvakter finns utplacerade, men ta det försiktigt!
Maxtid	2,5 timmar.
Terränginformation	Kustterräng med rejäla höjdskillnader mot havet. Detaljrika höjder med dramatiska bergformationer, delvis ädellövskog och luriga "tätingar". Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel. Taggtråd finns – ta det försiktigt! Fårstängsel får passeras med försiktighet! Elstängsel som passeras är avstängda. Alla jaktorn är inte redovisade på kartan. På de långa banorna kan det finnas nötkreatur på ängarna. På norra Köpegårda kommer de flesta tävlande från start 1 passera ett område med snälla kor och ett område med får.
Kontrollbeskrivning	Tryckt på kartan, men det finns även lösa kontrollbeskrivningar.
Övrig information	Se PM för ordinarie klasser.

Lycka till i skogen!

Stigmännen Karlshamns OK