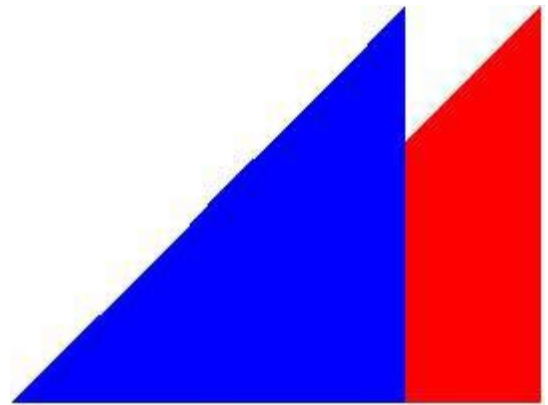


# Sommarserien

Tisdag den 2 Augusti



**Tumba-Mälarhöjden OK**

- Samling** Sättrastrandsbadet, <http://kartor.eniro.se/?q=s%C3%A4trastrandsbadet>
- SL** T-bana till Skärholmen eller Bredäng och sedan buss 135 till Alsättravägen + promenad 1,3 km. Alternativt promenad från Sättra T-bana, 1,9 km.
- Start** Fri start kl 16-19. Till start 100 m.
- Anmälan** Vid samlingen, avgift 50 kr. Kontant betalning eller Swish.  
Medtag gärna jämna pengar.  
Ta med egen plastficka.
- Maxtid** Ingen maxtid men målet stänger kl 20, och då börjar vi plocka in kontroller.
- Karta** Utdrag ur Mälarhöjden-Vårberg. 1:10 000, ekv 5 m. Reviderad 2015.
- Banor**
- |   |               |
|---|---------------|
| A | 7,5 km        |
| B | 5,0 km        |
| C | 3,5 km        |
| D | 2,6 km        |
| E | 2,4 km – lätt |
- Stämpling** Sportident.
- Service** Badplatsens servering och toaletter. Dopp i Mälaren vid badplatsen. Fräscht ute-gym om du har kraft kvar efter orienteringen i den kuperade terrängen.
- Banläggare** Karin Skogholm, 070-726 79 49

# Välkomna!