



Länna IF

DM STAFETT



SÖNDAG 11 SEPTEMBER 2016

Tävlingsarena Eksunda, Länna

15 km öster om Uppsala

Klassindelning & arena - se nästa sida!

Anmälan & laguppställningar

Via Eventor senast söndag 4 september. Öppen motion endast tävlingsdagen.
Laguppställningar via Eventor senast lördag 10 sept. klockan 17.00.

Efteranmälan

Mot 50% förhöjd avgift senast onsdag 7 september.
Efteranmälan ungdomsklasser ordinarie avgift.

Anmälningsavgifter

360 kr/lag i vuxenklasser, 210 kr/lag i ungdomsklasser.
Öppen motion 120:- vuxen och 70:- ungdom.

Stämplingssystem Sportident

Lag med egna brickor anmäler detta i samband anmälan. Hyrbrickor 25 kr/st.

Tävlingsinfo

Tävlingsinformation, start och resultatlistor via Eventor.

Samling

Skärm efter väg 282 i centrala Länna. Avstånd parkering till arena 800 m.

Start

Första start DM-stafett klockan 10.00 på arenan. Öppen motion start 10.00-12.00.

Karta

Laserutskrift i skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för HD180 och HD 200 som har skala 1:7 500. Ekv 2,5 m. Revidering 2016 inför tävling av Länna IF.

Terräng

Detaljrik skogsmark med mestadels god framkomlighet. Ett fåtal små hyggen och många stigar främst i anslutning samhället. Svag kupering.

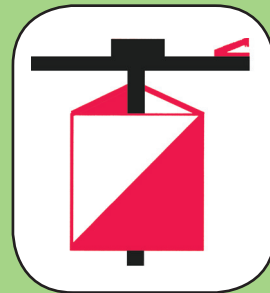
Mer info och klasser - nästa sida!

www.lannaif.se



DM STAFETT

SÖNDAG 11 SEPT. 2016

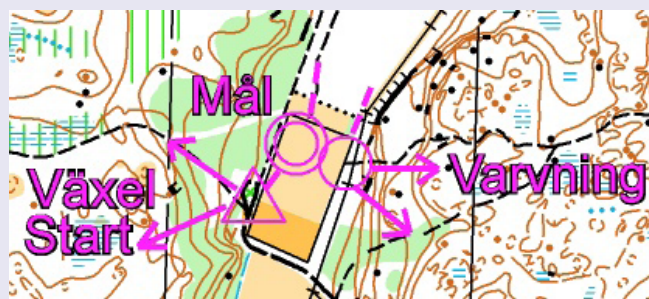


DM-klasser stafett

D 21	3 x 6,0 km	
H 21	3 x 8,0 km	
D 20	3 x 4,2 km	
H 20	3 x 6,0 km	
D 16	3 x 3,8 km	Sträcka 2 rak, upp till 3 löpare får starta på den.
H 16	3 x 4,2 km	Sträcka 2 rak, upp till 3 löpare får starta på den.
D 14	3 x 3,2 km	Sträcka 2 rak, upp till 3 löpare får starta på den.
H 14	3 x 3,8 km	Sträcka 2 rak, upp till 3 löpare får starta på den.
D 12	3 x 2,5 km	Sträcka 2 rak, upp till 3 löpare får starta på den.
H 12	3 x 2,5 km	Sträcka 2 rak, upp till 3 löpare får starta på den.
D 120	3 x 4,0 km	
H 120	3 x 6,0 km	
D 150	3 x 3,5 km	
H 150	3 x 5,5 km	
D 180	3 x 3,0 km	Kartskala 1:7500
H 180	3 x 4,2 km	Kartskala 1:7500
D 200	3 x 2,5 km	Kartskala 1:7500
H 200	3 x 2,6 km	Kartskala 1:7500

Öppen motion, ej DM

ÖM 1	2,8 km
ÖM 3	3,7 km
ÖM 5	3,7 km
ÖM 7	3,2 km (skala 1:7 500)
ÖM 8	4,5 km
ÖM 9	8,0 km



Banlängder, varvning, öppen motion

Klasser och banlängder och nivå enligt SOFT:s rekommendationer. Arrangören förbehåller sig rätten att sammanslå eller stryka klasser.

Samtliga stafettklasser har 3 sträckor och är gafflade utom mittsträckan H & D 16, 14 och 12.

De raka banorna kommer att vara cirka tio procent kortare.

Varvning samtliga sträckor utom för H & D12 och den raka sträckan för H & D14.

Öppen motion har fri starttid med startstämpling från kl 10.00 till 12.00.

Arena Eksunda

Kiosk, servering, barnpassning, miniknat.

Varm dusch utomhus och toaletter i anslutning arenan.

Läna IF:s hemsida: www.lannaif.se E-post: info@lannaif.se
Banläggare: Jonas Eriksson 073-5049795, jonas@lannaif.se
Tävlingsledare: Sören Eriksson, 076-1178455 soren@lannaif.se
Sekreteriatsansvarig: Sture Larsson 0760-399091 sture@lannaif.se
Speaker & mediakontakt: Per-Olof Svensson 070-5682320 per-olof@lannaif.se
Bankkontroll: Leif Nordlund.
Tävlingskontroll: Leif-Erik Karlsson, Rånäs Ok