



PM

Boende o Mat mm

Distriktsmatchen 9-10 augusti 2016

Logi	Gäddgårdsskolan, Gäddgårdsgatan 1, Arboga. Skolsalar, hårt underlag
Fördelning rum	Boendet i skolsalar sker distriktsvis. Skyltar sitter på klassrumsdörrarna. Incheckning kan ske tidigast 12.00. Inga bänkar och bord får flyttas ut i korridoren pga Räddningstjänstens regler. Observera att en person bara får ha en madrass av normalbredd (max 90 cm) med sig, annars kan vi få problem med utrymme.
Dusch	Dusch sker i omklädningsrummen i gymnastiksalen. Duschtider Tisdag 14.30-16.30 (därefter öppning på begäran) Onsdag 11.00-13.30
Skoförbud	Skoförbud inne i skolan. Lämna skorna innanför ytterdörren. Inga hårdmetalldubbskor inomhus.
Städning	Rummen ska städas och iordningställas när lägret avslutas. Skräp i sopphästar och golven sopade. Lokalerna lämnas i det skick Ni själva önskar finna dem.
Utrymning	Ta del av de utrymningsplaner som finns uppsatta på skolan. Nattvakter kommer cirkulera på skolan under natten.
Tystnad	Klockan 23 lägger John Blund sin magiska hand över skolan och total tystnad råder därefter.
Mat	Vi har en enklare mark med smörgås och hamburgare som är öppen, kl 12.00-14.00 på tisdag om någon är sugen efter resan. Detta betalas på plats och är inget som ingår i priset som övriga måltider gör. Marken kommer att ha öppet på kvällen, kl 18.00-21.00 vid hemkunskapen, för försäljning av godis och dryck. På onsdagen finns mark vid TC, kl 9.00-13.30. Kvällsmat, kvällsmacka och frukost serveras i skolans matsal. Lunch kommer serveras i serveringen i slalombacken där TC ligger på onsdagen.
Tisdag middag	16.30 Uppland + Gästrikland 16.50 Dalarna 17.10 Hälsingland + Västmanland
Tisdag kvällsmacka	Serveras ca 20.30 efter kvällsaktiviteten

Onsdag frukost	Serveras 7.30 - 9.00 i matsalen. Ingen distriktsuppdelning.
Onsdag lunch	Serveras 11.30 – 13.00 vid onsdagens TC. Då målgången av löparna sker på olika tider, så tror vi att lunchen fungerar utan schema.
Kvällsaktivitet	Direkt efter middagen på tisdagen kommer vi att anordna en kvällsaktivitet. Samling kl 17.30 utanför matsalen.
Prisutdelning	Prisutdelning sker för båda tävlingsdagarna på onsdag ca kl 13.30, därefter avslutas lägret.
Ledarmöte	Samling tisdag kl 18.00 i matsalen.
Kontakt	Maria Möller, kassor@arbogaok.se Telefon 0703-54 67 21

Välkomna
www.arbogaok.se