



**På uppdrag av Försvarsmakten,
Svenska Mångkampsförbundet och
Mångkampsförbundet Väst
inbjuder Göteborg-Majorna OK
till**



**Militär Landskamp, Världscup,
Svenska Cupen och SM i
Orienteringsskytte
14-16 oktober 2016**

- Allmänt:** Tävlingen är en militär landskamp, deltävling i Världscupen och Svenska Cupen samt även SM på klassiska och stafetten. ”Klubblösa” deltagare ansluts tillfälligt till klubben Orienteringsskytte Sverige (av försäkringsskäl).
- Samling:** Örgryte skjutbana, gamla RV 40 (mitt emot GAIS-gården). Vägvisning från RV40 Delsjömotet (avfart 71). Notera att vägvisningen börjar efter att ni har kört av RV40.
- Genomförande:** Sprint (fredag): Orientering, skytte, orientering, skytte
Klassisk distans (lördag): Punktorientering, fri orientering, skytte.
Stafett (söndag): Orientering, skytte, orientering, skytte.
- Karta:** Skatåsbladet (2012). Delar av kartan reviderade 2015 inför WMOC. Skala 1:5 000 (sprint), 1:10 000 (klassisk och stafett), gäller för samtliga klasser. 5 m ekvidistans.
- Terrängbeskrivning:** Sprint: Stigrik blandskog med övervägande lövträd, god till mycket god framkomlighet. Svag till måttlig kupering.

Övriga tävlingar: Stigrik blandskog men även vildmarksterräng. God till mycket god framkomlighet. Sankmarker förekommer i normal omfattning. Svag till stark kupering. Vissa områden mycket detaljrikt
- Stämpelsystem:** Sportident. Brickor finns att hyra (anges i anmälan). Kostnad 20 SEK. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 SEK.
- Vapen:** 22 long. Skjutning sker mot Kurvinenmål. Ungdomar H/D10 skjuter luftgevär. H/D 12 skjuter luftgevär men möjlighet att skjuta .22 long om man har skjutvana (ange vapentyp i anmälan). Ett mindre antal vapen (22 long och luftgevär) finns för utlåning. Kostnad 50 SEK/dag inkl 50 skott för .22 long och 20SEK/dag för luftgevär. Ammunition ingår till luftgevär.
- Anmälan:** Senast 2016-10-02 via Eventor eller till frida.nero@gmail.com.

Fakturering sker i efterhand till svenska klubbar. Efteranmälan till kl 18.00 den 12:e oktober 2016 via Eventor eller mail enligt ovan mot 50 % förhöjd avgift.

Utländska löpare betalar till konto i förväg, ingen kontant betalning på tävlingen för startavgifter. Betalningen görs till:

Göteborg-Majorna OK

Bank: Nordea

SWIFT: NDEASESS

IBAN: SE66 9500 0099 6026 0171 1696

Klasser och banlängder: Enligt reglementet. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser vid få anmälda. Notera att det bara är två sträckor i alla klasser på stafetten, även för H21 på SM.

Segrartider och svårighetsgrad Klasser	Sprint	Klassisk	Stafett	Svårighetsgrad
M/W 21	18-20 min	45-60 min	30-40 min	Blå
M/W 20	18-20 min	40-55 min	30-40 min	Blå
M/W 18	18-20 min	35-50 min	30-40 min	Blå
M/W 16	18-20 min	30-40 min	30-40 min	Violett
M/W 14	18-20 min	25-30 min	25-30 min	Orange
M/W 12	18-20 min	20-25 min	25-30 min	Gul
M/W 10	18-20 min	20-25 min	25-30 min	Vit
M/W 35	18-20 min	40-45 min		Blå
M/W 40	18-20 min	35-50 min		Blå
M/W 45	18-20 min	35-50 min		Blå
M/W 50	18-20 min	35-50 min		Blå
M/W 55	18-20 min	30-45 min		Blå
M/W 60	18-20 min	30-40 min		Blå

För ålder 35+ erbjuder vi de nya klasserna; H/D 70, H/D 95, H/D 120, minsta ålder 35 år på lagmedlemmarna. Svårighet blå. Tid 30-40 min för de två första klasserna och 25-30 min för H/D 120.

Öppna klasser:

Finns med eller utan punktorientering. Inget skytte. Se separat tävling i Eventor för inbjudan.

Avgifter:

Individuellt 180 kr, ungdom 100 kr. Stafett/ sträcka 180 kr för vuxen, 100 kr för ungdom.

Inskjutning:

På tävlingsbanan mot papptavlor. Tider enligt PM

Service:	Enklare servering på TC. Ev barnpassning vid behov, ange i anmälan om detta behövs.	
Inkvartering:	Förslag på boenden:	
	Göteborgs Vandrarhem på Mölndalsvägen http://www.goteborgsvandrarhem.se/	
	Slottskogens Vandrarhem på Vegagatan http://www.sov.nu/index.php/se/	
	STF Göteborg City Hotell på Drottninggatan https://www.svenskaturistforeningen.se/anlaggningar/stf-goteborg-city-hotell/	
	Lisebergsbyn Vandrarhem i Skatås http://liseberg.se/sv/hem/Boende/Vandrarhem/	
	Kvibergs Vandrarhem och Stugby Lilla Regementsgatan http://www.vandrarhem.com/	
Kamratmåltid:	Anges i anmälan. Pris max 200 kr. Plats meddelas i PM. Ange även specialkost!	
PM och startlista:	Eventor samt förbundets hemsida www.orienteringsskytte.se och www.biathlonorientering.se	
Upplysningar:	Tävlingsledare Sara Holmdell; 0739-072977 alt sara.holmdell@outlook.com	
Tävlingsledning:	Tävlingsledare Tävlingssekreterare Skjutledare Banläggare punkt fri OL klassisk sprint stafett	Sara Holmdell Frida Nero Björn Borg Frida Wallström/Desiré Rex Jens Kaminsky Jens Kaminsky Jens Kaminsky

Välkomna!

GMOK