



FK Boken inbjuder till DM Stafett Nationell orientering Söndag 11 september

**Klassindelning,
prel. banlängder samt
anmälningsavgifter**

DH10	2,5*+2,5 km (Fri mix D10 och H10)	vit-vit	150-300:-
D12	3,0+2,5** + 3,0 km	gul-vit-gul	225-375:-
D14	3,5+3,0** + 3,5 km	orange-gul-orange	225-375:-
D16	4,0+3,5** +4,0 km	violett-orange-violett	225-375:-
D17-20	5,0+4,5+5,0 km		375:-
D21	6,0+5,0+6,0 km		375:-
D120	4,5+4,0+4,5 km		375:-
Min. 35 år			
D150	3,5+3,0+3,5 km		375:-
Min. 45 år			
DH äldre	3,0+3,0+3,0 km		375:-
Min. ålder			
D55/H65			
H12	3,0+2,5**+3,0 km	gul-vit-gul	225-375:-
H14	4,0+3,0**+4,0 km	orange-gul-orange	225-375:-
H16	5,0+4,0**+5,0 km	violett-orange-violett	225-375:-
H17-20	7,0+6,0+7,0 km		375:-
H21	10,0+8,0+10,0 km		375:-
H120	6,0+5,5+6,0 km		375:-
Min. 35 år			
H150	5,5+5,0+5,5 km		375:-
Min. 45 år			
H180	4,0+3,5+4,0 km		375:-
Min. 55 år			

Alternativa lagsammansättningar i klassen DH äldre:

210 år	3 herrar
200 år	2 herrar + 1 dam
190 år	1 herre + 2 damer
180 år	3 damer

Ej DM-klasser

Prop Lång	3 x 5,5 km	375:-
Prop Kort	3 x 3,5 km	375:-

* Tillåtet med 1-3 löpare som startar samtidigt på sträcka 1. Första löparen i mål växlar till sträcka 2. Antalet löpare på sträcka 1 måste anges vid anmälan. Avgift 70:- per löpare.

** Tillåtet med 1-3 löpare som startar samtidigt på sträcka 2. Första löparen i mål växlar till sträcka 3. Antalet löpare på sträcka 2 måste anges vid anmälan. Avgift 70:- per löpare.

Öppna motionsklasser:

ÖM 1, 3, 5, 7, 8. *Inskolning utgår pga problem med att ordna bana i området.*

OBS! Föranmälan görs i Eventor i separat tävling.

Sportident

Via Eventor senast söndag 4 september kl. 24.00.

Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m torsdag 8 september kl. 20.00.

Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post anmalan@fkboten.se eller tel 0435 359 05.

Stämplingssystem

Anmälan

Efteranmälan

Samlingsplats	Ulvs, 9 km N Perstorp. Följ skyltning från v 108 Perstorp-Bälinge.
Parkering	Avstånd P – TC max 500 meter.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Avstånd TC - start max 500 m.
Start ÖM-klasser	Kl. 10.00 – 11.30.
Karta	Örahult, skala 1:10.000, ekv. 5 m. Reviderad 2016 av Fredrik Nilsson. Färglaserutskrift.
Terr.beskrivning	Omväxlande blandskog till öppen bokskog, detaljrik, kuperad ås, med god framkomlighet.
Service	- <i>Omkl/dusch</i> Varm dusch utomhus - <i>Barnpassning</i> Från kl. 09.30 - <i>Servering</i> Välförsett marketenteri - <i>Sportförsäljning</i> Kan förekomma, se PM. - <i>Miniknat</i> Från kl. 09.30
Priser	Plaketter i DM-klasserna. Hederspriser i mån av deltagare i alla Ungdoms- och Utvecklingsklasser. Ett lottat pris i Öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Krister Österblad, tel 0706 90 75 77, kosterblad@gmail.com . Sören Andersson, tel 0705 33 56 13, soren.andersson@faac.se . Leif-Åke Andersson, tel 0705 14 75 05, leif@silversmedjan.se .
Banläggare	Frida Palm, tel 0435 359 05.
Pressansvarig	Fredrik Nilsson, OK Pan-Kristianstad.
Ban- och tävl.-k	Från Skånes OF (1) och Andrarums IF (3)
Tävlingsjury	Tävlingsledare eller banläggare. Se även FK Bokens hemsida www.fkboken.se
Upplysningar	

VÄLKOMNA – FK Boken



Gynna våra sponsorer – de gynnar vår sport