O-Ringen Sälen 2016

PM för
AXA-stafetten 23 juli 2016

Klasser:	En klass, blandat flickor och pojkar, sträckorna skall löpas enligt följande: **Sträcka 1:** Flickor upp t.o.m. 16 år **Sträcka 2:** Pojkar upp t.o.m. 14 år **Sträcka 3:** Flickor upp t.o.m. 14 år **Sträcka 4:** Pojkar upp t.o.m. 16 år Lagen får bestå av distrikts- eller kretslag eller ”landslag” för internationella deltagare. Max två lag per distrikt, krets eller “landslag”. Kombinationslag av exempelvis två distrikt eller kretsar är tillåtna men det innebär inte att ett distrikt på så sätt får ha tre lag.
Arena:	O-Ringentorget vid stora scenen, Lindvallen Experium.
Parkering:	Det går inga O-Ringenbussar under lördagen. Bilparkering finns i anslutning till O-Ringentorget, följ skyltning.
Samlingsplats:	Samlingsplats för löpare och lagledare är måltältet för O-Ringen etapp 4-5, se särskild karta. Vid samlingsplatsen sker utlämning av lagkuvert. Samlingsplatsen öppnar kl:15.30.
Avlysning:	Tävlingsområdet får ej beträdas av löpare eller ledare efter kl. 16.00. Karta över tävlingsområdet finns på Eventor samt delas ut i lagkuverten och kommer även att finnas anslaget vid samlingsplatsen.
Uppvärmnings-område:	Lämplig yta för uppvärmning finns i anslutning till samlingsplatsen. Även området syd/sydost om samlingsplatsen är tillåtet för uppvärmning.
Lagkuvert:	Lagkuverten hämtas ut av ledare vid samlingsplatsen. Innehåller nummerlappar, säkerhetsnålar, PM och hyrpinnar om så är föranmält. Utländska lag som inte har betalat startavgift hänvisas att betala i O-Ringens tävlingsexpedition innan utlämning av lagkuvert.

Lagändring:	Kan ske på Eventor t.o.m lördagen den 23 juli fram till kl.13:00. Därefter måste ändring ske genom lagändrings-blankett som lämnas senast kl. 16:00 till funktionärer vid samlingsplatsen.
Start:	Gemensam start för första sträckan kl. 18.00 framför stora scenen. Löparen ställer sig vid kartan som motsvarar lagnumret.
Växling:	Inkommande löpare följer skyltning ”Växling” på uppploppet, stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och tar karta för nästkommande löpare från kartplanket och lämnar över denna till utgående löpare. Var noga med att ta rätt karta, med rätt lagnummer och sträcka. Lag som tar fel karta kommer att diskvalificeras. Lag som blir berörda av att karta ej finns kommer att tilldelas en ny vid växelplanket, dock utan någon tidskompensation. Efter växling skall löparen läsa av sin Sportident-pinne vid utgången.
Målgång:	Löpare på den sista sträckan följer skyltning ”Mål” på uppploppet. Måldomare kommer att finnas och vid förekommande fall döma vem som är först över mållinjen. Målstämpling sker bakom mållinjen.
Vätska:	Vätska finns vid målgång.
Kontroller:	Träbockar med orange/vit skärm och Sportident-enhet. Vid varje kontroll finns minst två enheter. Kontrollerna kan sitta tätt, kontrollera kodsiffran!
Stämplings-system:	Sportident. Lag som ej angett bricknummer tilldelas hyrbricka. Töm och check av brickan sker vid inpassering till start-och växelområdet.
Banlängder:	Samtliga sträckor är 1,6 km och löptiden beräknas vara 8-10 min per sträcka för tätlagen.
Spridning:	Spridningsmetod förekommer på alla sträckor.
Förbjudna områden:	Förbjudna områden är markerade på kartan.
Karta:	Sprintnorm (ISSOM). Skala 1:4 000 och ekvidistans 2,5 meter.

Kartritare:	Kenneth Kaisajuntti
Kontroll-beskrivning:	Kontrolldefinition är tryckt på kartan.
Terräng-beskrivning:	Terrängen består av måttligt kuperade öppna ytor, skogspartier och områden med fjällstugor. Löpbarheten är god med främst gräs och mossa som underlag med mindre inslag av asfalt och grus.
Trafik:	Tävlingsområdet är inte avstängt för trafik. Banan passerar mindre vägar i stugområden. Det är löparens ansvar att iaktta försiktighet vid passage av gator. Var uppmärksam!
Klädsel:	Heltäckande klädsel krävs.
Toalett:	Ett begränsat antal toaletter finns uppställda vid samlings-platsen, därutöver hänvisas till de toaletter som finns att tillgå i anslutning till O-Ringentorget.
Dusch/omklädning:	Ingen dusch eller omklädning tillhandahålls under AXA-stafetten.
Resultat:	Resultat kommer att nås via oringen.se och på Eventor.
Tävlingskartor:	Kan hämtas ut lagvis i anslutning till målområdet efter tävlingen.
Priser:	Delas ut direkt efter tävlingen till de tre främsta lagen.
Regler:	Svenska orienteringsförbundets sprintregler gäller.
Tävlingsledare:	Rebecka Adolfsson tel: 072 981 78 19 Hanna Björklund tel: 070 536 82 47
Banläggare:	Ivan Forsgren
Bankontrollant:	Jimmy Birklin
Tävlingsspeaker:	Per Forsberg
Tävlingsjury	Mats Blom (Ordförande) Magnus Albinsson Jan Åhlund

VÄLKOMNA!