

BANLÄNGDER - Medeldistans

Lördagen den 13 augusti 2016:

Damer	km:	skala	start	Herrar:	km:	skala	start
D10	2,0	1:10 000	S2	H10	2,0	1:10 000	S2
D12kort	2,0	- " -	S2	H12kort	2,0	- " -	S2
D12	2,6	- " -	S2	H12	2,6	- " -	S2
D14kort	2,5	- " -	S2	H14kort	2,5	- " -	S2
D14	3,1	- " -	S1	H14	3,1	- " -	S1
D16kort	3,0	- " -	S1	H16kort	3,0	- " -	S1
D16	3,5	- " -	S1	H16	3,5	- " -	S1
D18	3,5	- " -	S1	H18	3,5	- " -	S1
D20	3,5	- " -	S1	H20	3,6	- " -	S1
D21	3,7	1:10 000	S1	H21	4,5	1:10 000	S2
D35	3,7	- " -	S1	H35	4,5	- " -	S2
D40	3,5	- " -	S1	H40	4,1	- " -	S1
D45	3,3	- " -	S1	H45	3,8	- " -	S1
D50	3,2	- " -	S2	H50	3,6	- " -	S2
D55	3,2	- " -	S2	H55	3,6	- " -	S1
D60	2,7	1: 7 500	S1	H60	3,3	1: 7500	S2
D65	2,6	- " -	S1	H65	3,2	- " -	S2
D70	2,5	- " -	S2	H70	3,0	- " -	S1
D75	2,0	- " -	S2	H75	2,8	- " -	S1
D80	2,0	- " -	S2	H80	2,5	- " -	S2
D85	2,0	- " -	S2	H85	2,0	- " -	S2
D90	1,6	- " -	S1	H90	1,6	- " -	S1

Alla tävlingsbanor är unika med undantag för vissa ungdomsbanor.
Läs mer om banorna i separat info-brev

Utvecklingsklasser (U1, U2) och öppna motionsklasser (ÖM)
se separat dokument för Öppna Motionsklasser.