



PM
OK HÄLLENS 3-DAGARS MÅNDAG 1 AUG 2016. MEDELDISTANS.

Samling vid Djupvik, Björkvik utmed väg 538 Björkvik - Ändebol, 13 km väster Björkvik resp. 6 km öster Ändebol.
N 58.82572, E16.31817.

Start och anmälan

D21 och H21 medeldistans första start 17:30 Anmälan senast onsdag 27 juli. Efteranmälan senast lördag 30 juli kl 23:59 mot 50 % högre avgift. Anmälan på tävlingsdagen mot 100 % högre avgift.
För ÖM-klasser gäller anmälan på plats. start mellan 17:00 -19:00.

Banlängder och svårighetsgrader.

Klasser:	H21	svart	5500 m	
	D21	svart	4600 m	
	ÖM1	vit	2100 m	
	ÖM3	gul	3000 m	
	ÖM4	orange	4700 m	
	ÖM5	orange	3400 m	ÖM15 i skala 1:7 500
	ÖM7	blå	3300 m	ÖM17 i skala 1:7 500
	ÖM8	svart	4200 m	
	ÖM9	svart	7100 m	
	ÖM11	svart	5200 m	

Anmälningavgifter: Barn och ungdom 50 kronor. Vuxna 120 kr. Startavgifter faktureras till SOFT anslutna klubbar.
Utländska löpare och klubblösa betalar kontant på plats.

Stämplingssystem: Sport-Ident (SI). Hyra SI-pinne 25 kr. Borttappad pinne debiteras med 500 kr.

Dusch: Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

Karta: Kartutskrift del av kartan Björkviks Djupvik från 2015. Skala 1:10 000.
I klasserna ÖM5 och ÖM7 erbjuds även skala 1:7 500.
Gallringar och därmed drivningsvägar har tillkommit.
Skuggkartor finns till ÖM1.

Terrängbeskrivning: Svag till måttlig kupering. Glest stig och vägnät. Detaljrika höjdparter med mellanliggande detaljfattigare områden och en del sankmarker. God sikt och löpbarhet.

Parkering: På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor. P-TC 0-200 m.

Toaletter: Toaletter enbart vid Arenan.

Start: Till start orange-vit snitsel 500 m väg. Startstämpling för alla klasser inkl. HD21. Töm & Check av pinne vid start.

Bana: Kodsiffror endast på SI-enhet. Kontrollbeskrivningar lösa och på kartan.
ÖM1 har en sträcka mellan två kontroller som är vitsnitslad.
Ett litet förbjudet område finns som i naturen är markerat med blågul snitsel. Se kartkomplettering vid starten. (Ej med på kartan.)

Marka: Marka med ett enklare sortiment.

Sjukvård: Sjukvårdare och hjärtstartare finns vid arenan.

Priser: Delas ut till D21 och H21. I övriga klasser utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare: Ulla Lindell tel. 0155-228508, 073-3445012 ulla@lindell.se

Tävlingsledare: Tage Hagman, tage_hagman@telia.com

VARMT VÄLKOMNA!