



PM OK HÄLLENS 3-DAGARS TISDAG 2 AUG 2016.

Samling vid Djupvik, Björkvik utmed väg 538 Björkvik - Ändebol, 13 km väster Björkvik resp. 6 km öster Ändebol. N58.82572, E16.31817.

Klasser och banlängder.

Endast öppna klasser med start mellan 17:00 och 19:00 med anmälan på plats.

ÖM1	vit	2100 m	
ÖM3	gul	2600 m	
ÖM4	orange	5000 m	
ÖM5	orange	3300 m	ÖM15 i skala 1:7 500
ÖM7	blå	3600 m	ÖM17 i skala 1:7 500
ÖM8	svart	4300 m	
ÖM9	svart	7100 m	
ÖM11	svart	5300 m	

Anmälningssavgifter: Barn och ungdom 50 kronor. Vuxna 120 kr. Startavgifter faktureras till SOFT anslutna klubbar. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant.

Stämplingssystem: **Sport-Ident (SI).** Hyra SI-pinne 25 kr. Borttappad pinne debiteras med 500 kr.

Dusch: Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

Karta: Kartutskrift från Björkvik Djupvik från 2015. Skala 1:10 000. I klasserna ÖM5 och ÖM7 erbjuds även skala 1:7 500. Gallringar och därmed drivningsvägar har tillkommit. Skuggkartor finns till ÖM1.

Terrängbeskrivning:

Svag till måttlig kupering. Glest stig och vägnät. Detaljrika höjdparter med mellanliggande detaljfattigare områden och en del sankmarker. God sikt och löpbarhet.

Till Start: 900 m väg och stig. Orange-vit snitsel. Startstämpling. Töm och check av pinne vid start.

Bana: Kodsiffror endast på SI-enhet. Kontrollbeskrivningar lösa och på kartan.

Toaletter: Toaletter enbart vid Arenan.

Parkering: På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor. P-TC 0-200m.

Sjukvård: Sjukvårdare och hjärtstartare vid arenan.

Marka: Marka med enklare sortiment.

Priser: Utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare: Ulla Lindell tel. 0155-228508, 073-3445012 mailadress: ulla@lindell.se

Tävlingsledare: Tage Hagman, tage_hagman@telia.com

VARMT VÄLKOMNA!