



# IK UVEN

INBJUDER TILL

## GOFs sommarserie etapp 5 med tema långsträckor

Torsdagen den 4 augusti 2016



### Öppna motionsklasser

|      |        |        |
|------|--------|--------|
| ÖM 3 | Gul    | 2,4 km |
| ÖM 5 | Orange | 3.3 km |
| ÖM 7 | Blå    | 3,2 km |
| ÖM 8 | Svart  | 5,0 km |
| ÖM 9 | Svart  | 7,1 km |

- ANMÄLAN** Via Eventor senast måndag 1 augusti 23:59. I och med anmälan godkänner den tävlande att resultatlista publiceras på Internet.
- EFTERANMÄLAN** Senast onsdag 3 augusti 20:00.  
Även på plats den 4 augusti 17:30-18:30, så länge kartorna räcker.
- AVGIFTER** Ungdom 20 kr (tom. DH16), övriga 40 kr.  
Fakturering i efterhand. Klubblösa och utländska deltagare betalar kontant på plats.  
OBS! Endast kontanter; ta med jämna pengar.
- KARTA** Utsnitt från IK Uvens kartdatabas; nyritad 2015, ekvidistans 5m, skala 1:7500 för ÖM7 och 1:10000 för övriga klasser.
- STÄMPLINGS-SYSTEM** Sport-Ident. Inga hyrbrickor.
- TERRÄNG** Terrängen består av skogsmark med ett flertal sankmarker, både öppna och skogbevuxna. Måttlig kupering och i huvudsak god framkomlighet.
- SAMLING** Samling: Södra barnsjöns badplats i Lindome  
Kollektivtrafik: Buss 760 till Varvsvägen, promenad 1600 m  
Bil: Parkering på den före detta fotbollsplanen 150 m väster om badplatsen.  
Koordinater: 57°34'11.5"N 12°7'16.3"Ö
- START** Fri start 17:30-18:30
- SERVICE** Fin badplats; medtag handduk.
- BANLÄGGARE** Johan Wettergren
- UPPLYSNINGAR** Johan Wettergren, 0723-759606

*Välkomna till en fin dag i skogen!*