



Inbjudan till
DM Stafett
11 september 2016
**Gästrikland/
Hälsingland**



Samling
Parkering
Klasser

Storberget, 14 km S Söderhamns centrum.

På grusväg i anslutning till TC. Avgift 20:-.

Gästrikland

HD 10, D 12, H 12, D 13-16, H 13-16.

Samtliga klasser 2 sträckor, det är tillåtet att delta med maximalt tre löpare på sträcka 1. Sträcka 2 skall dock springas av en löpare. HD 10 har raka sträckor.

D 21, H 21.

Båda klasserna 3 sträckor, varav en är kortare.

HD 35- .

4 gafflade sträckor (ca 2,5 - 3,5 - 4,0 - 5,0 km). Minimiålder 35 år och laget måste innehålla minst en dam eller minst en H 70-. Medelåldern måste vara minst 50 år. För att gynna damers deltagande får de en åldersbonus på 10 år. T ex räknas en 40-årig dam som 50 år vid uträkning av lagets medelålder.

Hälsingland

D 10, H 10, D 12, H 12, D 13-16, H 13-16

Samtliga klasser 2 sträckor. Raka sträckor i D10, H10, D12 och H12. Det är tillåtet att delta med maximalt tre löpare på sträcka 1. Sträcka 2 skall dock springas av en löpare

D17-20, H 17-20, D 21, H 21

Samtliga klasser 3 sträckor, varav en är kortare.

HD 35--

4 gafflade sträckor (ca 2,5 - 3,5 - 4,0 - 5,0 km). Laget måste innehålla minst en dam, eller minst en H 70-. Medelåldern i laget måste vara minst 50 år.

För att gynna damers deltagande får de en åldersbonus på tio år. Alltså räknas t ex en 40-årig dam som 50 år när man ska räkna ut lagets medelålder.

Start Första start kl 10.00.

Anmälan Via Eventor senast den 2016-09-04. Avgift 17 år-- 130:- och --16 år 75:-.

**Lagupp-
ställning** Skall lämnas senast i samband med medel-DM, lördag 10 september.
kl 14:00.

Lagändring Namnändringar kan inlämnas vid informationen på DM-arenan senast kl 09.00 på tävlingsdagens morgon.

Efteranmälan Via Eventor senast 2016-09-07 mot 50 % extra avgift.

Stämplings-system	Sportident. Eget bricknummer anges vid anmälan. Saknas bricka tilldelas hyrbricka som debiteras med 50:-/ dag.
Terrängbeskrivning	Flack till måttlig kupering och blandskog. Relativt stort inslag av hållmarker. Mycket god framkomlighet!
Karta	Producerad 2014 och reviderad 2016. Kartritare Kalle Engblom.
Dusch	Dusch med varmvatten i anslutning till TC.
Servering	Välsorterat marketenteri.
Tävlingsregler	SOFT:s
Banläggare	Sören Calleberg.
Tävlingsledare	Sven Danielsson tel 070-648 2645
Information	Lars Ekengren, tel 070-597 9205
Tävlingskontrollant	Stefan Carlsson

Välkomna!