**KM Terräng Tisdag 18 oktober**

Plats: Herkulesgården

Anmälan i Eventor , inkl.klubbtävling eller på plats alt, maila**: lailab\_h@hotmail.com** senast kl.17:30

Tidtagnig : Sport-Ident. Egen pinne i möjligaste mån. övriga lånepinne.

Banlängder och start:

H/D-8: 1km start 18:10 (promenad kl.18:00 till start)

H/D: 10,12,14 2,5km kl:18:30

El-ljuspåret utan ”tarmen”

H/D:16, 21,45,55,65 5,0km kl.18:30

 Nya hela El-ljusspåret inkl. ”tarmen”

Efter loppet bjuder klubben på Korv & Bröd

VÄLKOMNA !