

Inbjudan Ungdomsserien och NOK-träning

Tisdagen den 30 augusti 2016

Klasser: U1 grön H10 vit D10 vit
U2 vit H12 gul D12 gul
U3 gul H14 orange D14 orange
U4 orange H16 violett D16 violett
Inskolning grön
Preliminärt kommer det att finnas fyra NOK-banor att välja på, kostnad 50 kr.
Skugga tillåten i U-klasser och Inskolning.

Samling: Lillsjöstugan, Jursla.
Parkering max 300 m från arenan.

Start: Avstånd Arenan–start ca 1000 m.
Första start lottade klasser 18:00.
Insk och U-klasser fri starttid mellan 17:30 – 18:30.
NOK-banor fri starttid mellan 17:00 – 18:45.

Karta: Torsklint 1:10 000. 5 m ekvidistans. Reviderad 2011.

Stämplingssystem: Sport Ident. Ange SI-nummer i samband med anmälan.
Lånepinnar finns. Borttappad lånad SI-pinne kostar 400 kr.

Terräng: Stigrikt strövområde. Måttlig till stark kupering. God framkomlighet.

Dusch: Badplats med brygga, ev. dusch i klubbstugan.

Servering: Enkel marka.

Anmälan: Via Eventor (sök på ”inkludera närtävlingar” 30/8 i Östergötland).
Senast torsdag 25 augusti.
Ange SI-nummer i samband med anmälan.
Löpare som inte finns med i Eventor anmäls via e-post till
klajo480@gmail.com
Det finns ett begränsat antal vakansplatser för anmälan på arenan.

Banläggare: Lisa Berggren och Emil Ljungemyr.

Upplysningar: Gunnar Melin 0730 646193 gunnarmelin67@gmail.com

Startlista och PM finns på Eventor och på OK Kolmårdens hemsida
<http://www.okkolmarden.com> ett par dagar innan tävlingen.

Välkomna!

