



Lidköpings VSK
BAHCO CUP 2016
MED UNGDOMARNA I CENTRUM



LÖRDAGEN DEN 17 SEPTEMBER
Individuell tävling

Klasser: D10-D18, H10-H18, Inskolning.

Samtliga banor är lättare än normalt, lämpliga för nybörjare, ledare finns ute på banorna D/H10 och inskolning.

Start: Första ordinarie start kl 12.00.

SÖNDAGEN DEN 18 SEPTEMBER
UNGDOMSSTAFETTEN

Klasser HD10, HD12, H14, D14, H16, D16, Öppen klass – 18 år,

Tre löpare i varje klass med möjlighet att anmäla max 2 extra löpare på sträcka 2 i samtliga klasser.

Från H14 och uppåt så är mittsträckan lite kortare och lättare.

Enskilda löpare kan anmäla sig till stafetten för att ingå i hoplottade lag.

Start: Första klass kl 10.00

Övrig Information gällande båda dagarna

Samling: Dalängsskolan, Lidköping. Vägvisning ifrån ringleden i Lidköping

Karta: Dalängen. Ritad av Karl Lund. Enkel revidering 2016 Anders Swedin.
Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m.

Terräng: Stigrikt närområde, med varierad framkomlighet. Mycket lite kupering.

Anmälan: Oss tillhanda senast söndagen den 11 september via eventor eller via e-mail:kansli@lidkopings-vsk.se

Efteranmälan Senast torsdagen den 15 september via Eventor.



Lidköpings VSK BAHCO CUP 2016

MED UNGDOMARNA I CENTRUM



- Anmälningsavgift: Individuell ungdom 75 kr, Stafett 75 kr/löpare.
- Service: Dusch, servering.
- Banläggare: Jesper Liderud
- Tävlingsledare: Classe Ekberg, 070-6000994 eller mail:
classe.ekberg@bredband2.com
- Info: Kompletterande info kommer på Eventor och [Lidköpings VSK.s hemsida](#)

Regler för BAHCO CUP

De åtta bästa löparna placeringsmässigt-från samma klubb bildar ett lag,

2500 kr till ettan, 1500 kr till tvåan och 1000 kr till trean.

Poängberäkning: Segrare 25 poäng och 24 till tvåan osv. ned till 6 poäng till 20 plats, därefter 5 poäng.

Fem poäng till alla godkända i inskolningsklass.

Reglerna kommer att finnas i PM.

Övernattningspaket

Logi på hårt underlag i Dalängskolan eller i egen husvagn.

På lördag serveras middag samt kvällsmat.

På söndag serveras frukost samt möjlighet att göra smörgåspaket.

Under lördagskvällen kommer olika aktiviteter att erbjudas, t.ex. tipspromenad, film och bad.

Kl 19.00-21.00 är det UNGDOMSLEDARTRÄFF för ledare och föräldrar.

Paketpris övernattningspaket 300 kr/person, faktureras. Anmälan via mail till:

classe.ekberg@bredband2.com , senast tisdag 13/9. Antal per klubb plus ev allergier.

VÄLKOMNA !