



Distriktsmatch mellan Södermanland, Värmland, Örebro län & Östergötland 9-10 augusti 2016

Boende	Ramdalsskolan Oxelösund gångavstånd till Bodaborg och Arenan för stafetten vid Breviksskolan. Ca 1,7 km från arenan Koordinater: 58.6742028,17.0765639 Hårt underlag i skolsalar medtag liggunderlag och sovsäck. Fördelning av salar gör vid ankomst. Städning utföres av boende på onsdagen innan avresa till tävlingen, ansvarig ledare anmäler sig till boendeansvarig vid ankomst och vid utcheckning. Ingen dusch finns vid boendet, badhus Medley finns i byggnaden där man kan bada och duscha mot entrekostnad till badet.	
Middag	I samband med kvällsaktivitet på Bodaborg omkring kl 19, obs det kommer att finnas hamburgare och smörgåsar till försäljning på arenan på tisdagen då det kan bli lång tid till kvällsmaten.	
Jordnötsförbud	På grund av allergi råder förbud mot jordnötter under hela arrangemanget.	
Kvällsaktivitet	Aktiviteter på Bodaborg med start från kl 17.30 avstånd till Bodaborg från förläggning ca 2 km	
Kvällsfika	Ingen kvällsfika då middagen är kl 19.	
Tyst	Kl 23	
Frukost	Mellan 08-09 på förläggningen, smörgås fil yoghurt flingor, mjölk och kaffe	
Lunch	Pastasallad serveras på arenan efter stafetten	
Övrigt	Ändrigar efter detta PM meddelas på plats om någon snilleblix dyker upp	
Tävlingsledning	Tävlingsledare Bitr.tävl.ledare Boende/mat	Dan Nilsson 070-5488196. dan.nilsson@kwd.se Mikael Larsson 070-6237256. mikael.c.larsson@live.com Henrik Anängen 073-6622398 anangen@gmail.com