



Motala AIF OL inbjuder till DM Stafett Söndagen den 11/9

Klasser:

Klass	Längd	Svårighetsgrad	Klass	Längd	Svårighetsgrad	Öppna Klasser
H21	8,8 – 8,8 – 8,8	Svart	D21	6,2 – 6,2 – 6,2	Svart	ÖM 1
H20	6,5 – 6,2 – 6,4	Svart	D20	4,4 – 4,2 – 4,4	Svart	ÖM 3
H16	5,0 – 3,1 – 5,0	Violett/Orange/ Violett	D16	4,3 – 3,1 – 4,3	Violett/Orange/ Violett	ÖM 5
H14	3,1 – 2,5 – 3,1	Orange/Gul/Orange	D14	3,1 – 2,5 – 3,5	Orange/Gul/Orange	ÖM 6
H12	2,5 – 2,5 – 2,5	Gul/Vit/Gul	D12	2,5 – 2,5 – 2,5	Gul/Vit/Gul	ÖM 7
H120	6,5 – 4,7 – 6,5	Svart	D120	4,4 – 3,5 – 4,4	Svart	ÖM 8
H150	4,7 – 4,4 – 4,7	Svart	D150	3,5 – 2,9 – 3,5	Svart	ÖM 9
H180	4,5 – 4,1 – 4,5	Blå	D180	3,0 – 2,5 – 3,0	Blå	
H210	3,5 – 3,0 – 3,5	Blå	D210	3,0 – 2,5 – 3,0	Blå	

Mellan sträckan för ungdom är rak och får springas av 1 till 3 deltagare. Gaffling på samtliga sträckor för DH21 och DH 20, övriga klasser Sträcka 1 och 3. I DH 120 – 210 gäller minimiålder 35 år.

Samling: Marocko, Vägvisning från Rv 34 mellan Motala och Borensberg, 1 km väster om Kristbergs kyrka.

Anmälan: Anmälan senast Söndag den 4 september kl 23.59 via Eventor.
Anmälan till öppna klasser kan ske på tävlingsdagen.
Efteranmälan via Eventor senast onsdagen den 7 September kl. 23.59
Slutlig lagsammansättning ska lämnas in senast lördag den 10 september kl. 16.00

Anmälningsavgift:
Vuxna lag 360/lag; ungdomar -DH 16, 70 kr per person. Efteranmälan + 50 %.

Karta: Bergölen, nyritad 2016 av Andreas Franzon, skala 1:10.000, för HD 150 och uppåt 1:7500, 5 m ekvidistans. Certifierad Digitalutskrift.

Terräng: Södra delen av tävlingsområdet består av blandskog med varierande framkomlighet. Området har en del gallringar och det finns stenbundna partier. Området är flackt och detaljfattigt. Slutet av banorna kommer sedan in i ett område med öppen tallskog med detaljrika höjder som delvis är branta.

Start: Första start D/H 21 09.30, övriga klasser från 10.00, Öppna klasser (ÖM) från 10.00 till 11.30 Anmälan 09.30 till 10.30.
Stämplingsystem: SportIdent. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en löparbricka (avgift 30 kr), borttappad löparbricka debiteras med 500 kr. Löparbricka finns att tillgå för ÖM klasser på tävlingsdagen. En SI pinne per löpare krävs, d.v.s. ingen SI-pinne får användas mer än en gång.



Dusch:	Tempererad dusch utomhus.
Sjukvård:	Omplåstring finns att tillgå.
Parkering:	På anvisad plats i direkt anslutning till arenan. Avgift 20 kr.
Servering:	Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.
Barnaktiviteter:	Barnpassning och Miniknat finns.
Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare; Thomas Svensson och Carina Berger-Svensson Banläggare: Fredrik Korall Ban och Tävlingskontrollant: Håkan Åberg, TGOK
Upplysningar:	Thomas Svensson, 0703 060877 Carina Berger-Svensson 0704 389792