

# Lidingö Challenge 2016

**Lidingö 16  
Challenge**



## PM – Etapp 3

Tisdag den 6 september 2016

### Allmänt:

Lidingö Challenge är uppdelad i fyra etapper och vänder sig till konditionsidrottare. Skuggning är tillåtet. Löpning i patrull är tillåtet. GPS är tillåtet. Kartan får studeras före start.

### Samling/arena:

Stora Skuggan, Norra Djurgården (<https://goo.gl/maps/Wfqx9T7TL2q>)

### Parkering:

Vid Stora Skuggans Vårdhus alternativt vid Skafferiet i Ekoparken (gratis)

### Start:

Vid arenan. Fri start mellan kl 17:30 och 18:00.

### Tidtagning:

SI-pinnar finns till utlåning vid arenan. Återlämnas efter genomförd etapp.

### Karta:

1:10 000.

### Klasser/banor:

Challenge (gul svårighetsgrad), ca 5000 meter

### Kontroller:

Märkta med skärm och SI-enhet

### Anmälan:

Senast lördag den 3 september 2016 kl 23:59 i Eventor eller

<http://lidingochallenge2016.questionpro.com>

### Banläggare:

Øystein Kvaal Østerbø

### Hemsida:

[www.lidingochallenge.se](http://www.lidingochallenge.se) och [www.ifklidingo.se](http://www.ifklidingo.se)

Välkomna!

**IFK LIDINGÖ SOK**