

# Lidingö Challenge 2016

## Lidingö 16 Challenge

### PM – Etapp 4

Tisdag den 13 september 2016



#### Allmänt:

Lidingö Challenge är uppdelad i fyra etapper och vänder sig till konditionsidrottare. Skuggning är tillåtet. Löpning i patrull är tillåtet. GPS är tillåtet. Kartan får studeras före start.

#### Samling/arena:

Stora Skuggan, Norra Djurgården (<https://goo.gl/maps/Wfqx9T7TL2q>)

#### Parkering:

Vid Stora Skuggans Vårdhus alternativt vid Skafferiet i Ekoparken (gratis)

#### Start:

Vid arenan. Fri start mellan kl 17:30 och 18:00.

#### Tidtagning:

SI-pinnar finns till utlåning vid arenan. Återlämnas efter genomförd etapp.

#### Karta:

1:10 000.

#### Klasser/banor:

Challenge (gul svårighetsgrad), ca 5000 meter

#### Kontroller:

Märkta med skärm och SI-enhet

#### Anmälan:

Senast lördag den 10 september 2016 kl 23:59 i Eventor eller

<http://lidingochallenge2016.questionpro.com>

#### Banläggare:

Øystein Kvaal Østerbø

#### Hemsida:

[www.lidingochallenge.se](http://www.lidingochallenge.se) och [www.ifklidingo.se](http://www.ifklidingo.se)

Välkomna!

# IFK LIDINGÖ SOK