



Prel. Tävlings-PM

Garphyttans IF:s

NÄRTÄVLING I MTBO

Medeldistans – lördag den 6 augusti 2016



Samling, arena	Garphyttans IF:s klubbstuga i Ånnaboda. Från E18/E20 genom Örebro: avfart 112 mot Garphyttan Ånnaboda. Från E18 väster om Örebro: Avfart 107 vid Vintrosa. Följ skyltning mot Garphyttan. Vägvisning med orienteringsskärm i Garphyttan mot Ånnaboda.
Parkering	Avstånd från parkering till arenan är max 800 meter. Se även bifogad TC-karta.
Efteranmälan/ direktanmälan	På plats tävlingsdagen (vi har kartskrivare i sekretariatet). Avgift ungdom 40 kr, vuxna (17 år-) 60 kr. Betaling med klubbfaktura, swish eller kontanter.
Banlängder	HD lång: 11,4 km HD mellan: 7,9 km HD kort: 5,0 km Nybörjare: 1,5 km (Banlängderna mäts fågelvägen. Din cykeltur blir längre.)
Stämplingssystem	Sportident – eget briccknummer ska ha angetts vid anmälan. Du som inte har egen bricka kan hyra sådan vid arenan för 25 kr. Hyrbrickor återlämnas av den tävlande i fällan efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr. Om stämplingsenheten inte fungerar ska stämpling ske på valfritt ställe på kartan med reservstiftklämman som finns vid varje kontroll.
Hjälm	Cykelhjälm ska användas. Ingen hjälm – ingen start.
Vätska	Vätska under banan medtages av deltagarna själva. Vatten finns efter målgång.
Start	Fri starttid kl. 11.00 – 12.30. Avstånd till start 100 m. Se skyltning och arenakarta.
Startprocedur	Töm och check av brickan görs i anslutning till starten. Ställ dig sedan vid rätt fälla för din bana. Du får kartan ca en minut före start. Funktionärerna släpper iväg en deltagare per bana och minut. Kom ihåg att startstämpla innan du ger dig iväg!
Kontrollmarkering	Skärm, kodsiffra, stämplingsenhet och reservstiftklämma.
Målgång	Målstämpling ska ske på mållinjen.
Maximitid	Maximitid för att genomföra loppet är 2,5 timmar.
Terrängbeskrivning	Friluftsområde och vildmark med stigar och vägar. Området genomkorsas av ett flertal skidspår och MTB-leder. Måttlig till stark kupering. Delar av området är avlyst inför SM i orientering stafett 2017.

Karta	Reviderad och konverterad till MTBO-norm av Torbjörn Jansson 2014-16. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Lacerutskrift med A4-format på vanligt kartpapper. Vid regn erbjuds plastfickor vid starten. Skidspår är på kartan enbart utmärkta som stigar med bedömd framkomlighet. Gulområdesmarkeringen är där borttagen för att öka läsbarheten. Kontrollnummer och kodsiffror är tryckta på kartan. Kartvändning på långa banan.
Förbjudna områden och tillåtna vägval	Tomtmark är förbjudet område. Området kring konferensanläggningen är förbjudet område under tävling på grund av hundaktiviteter (se arenakarta). Det är <u>inte</u> tillåtet att cykla eller bära/leda cykeln genom terrängen. Det är däremot tillåtet att cykla och bära/leda cykeln på gult område samt givetvis på stigar, vägar, grus- och asfaltsplaner.
Regler och god praxis	Håll till höger vid möte. Omkörning görs på vänster sida. Den som åker utför har företräde. Vid korsning har den som kommer på snabbast stig/väg företräde. Om du stannar för att läsa kartan vid en kontroll, flytta dig först några meter så att andra tävlande kan stämpla utan bekymmer. SI-brickan behöver inte sitta fast på cykeln, men cykeln måste vara med till samtliga kontroller. Vanliga trafikregler gäller vid exempelvis utfarter och vid passage av vägar och cykelvägar. Då vi cyklar i ett friluftsområde är det viktigt att visa god hänsyn till personer som befinner sig i området. Signalera i god tid och hälsa gärna för att uppmärksamma att du kommer. Deltagande sker på egen risk.
Resultat	Visas på arenan och publiceras i efterhand på Eventor.
Toaletter, omklädning, dusch	I omklädningsbyggnaden i anslutning till parkeringen (se arenakarta).
Cykeltvätt	Vid omklädningsbyggnadens södra sida.
Sjukvård	Enklare sjukvårdsmateriel finns vid sekretariatet.
Servering	Ånnaboda Storstenshöjdens café och restaurang finns i anslutning till arenan (öppet från kl. 9.00).
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och tävlingsanvisningar.
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Torbjörn Jansson, tel. 0760-170004, torbjorn.jansson@orebro.se Banläggare: Marcus Jansson
Upplysningar	Torbjörn Jansson, tel. 0760-170004, torbjorn.jansson@orebro.se

Välkommen och lycka till!