

PM till Rånäs OK/ Rimbo SOK sprintcup 4.

Tisdag 9 augusti 2016

Klasser:	Banlängder
H 15 – 59	2740 meter (Kartbyte, vänd på kartan)
D 15 – 49	2520 meter (Kartbyte, vänd på kartan)
H 14 – 60 -	2260 meter
D 14 – 50-	2030 meter
Lätt (nybörjare)	1160 meter

Anmälan: Via Eventor. Senast måndag 7 augusti. Markera rutan för närtävlingar så kommer tävlingen fram.

Startavgift: 60:- faktureras i efterhand.

Samling: Skepptuna kyrka. Parkering-TC max 1000 m.
Har vi tur har de tröskat. Då blir det kortare att gå.



Start: 100 m till start. Fri starttid mellan 18:30-19:30

Karta: Skala 1:4000

Kontrollangivelser: Endast på kartan

Terräng: Heltäckande klädsel. Skogsterräng med ett fåtal stigar och en del kulturmark.

Stämpelsystem: Sportident. Ta med egen SI-pinne

Efteranmälan: På kvällen i mån av tillgång till kartor.

Uppvärmning: Enligt anvisningar på TC.

Toaletter och dusch: Toalett och dusch finns ej.

Frågor: Kontakta Roger Tynell 070-6529227

Välkomna!