



PM

Nationell tävling med elitklasser medeldistans

Söndagen den 14 augusti 2016



FK Friskus-Varberg hälsar alla välkomna till nationell tävling.

Arena	Snödal, 27 km öster om Varberg
Vägvisning	Vägvisning från väg 153 i Rolfstorp, därifrån 9 km.
Parkering	Avstånd bussparkering - arenan 500m. Avstånd bilparkering – arenan max 600m. P-avgift 20 kr.
Anmälan	Löpare som ej får plats i något lag på GM-stafetten kan anmälas till vakansplatser på nationell tävlingen senast på distriktsledarmötet lördag kväll.
Start	Första start: kl 10.00. Alla ungdomsklasser upp tom HD16 får se på kartan 1 minut innan start.
Start 1	1300 m, orange-vit snitsel. Bitvis smal stig samt kraftig stigning uppför sista biten. Klasser: Samtliga elitklasser, HD16-20, HD21, D35-60, H35-70.
Start 2	100 m, orange-blå snitsel. Klasser: HD10, -12, -12K, -14, -14K, -16K, D65-85, H75-85 insk, U1, U2, samtliga ÖM-klasser.
Överdrag	Transport av överdrag från start 1 finns.
Öppna motions- Klasser	Fri start med startstämpling kl 10.00 -12.00. Anmälan på arenan mellan kl 09.30 – 11.30. Klasser: ÖM1,3,5,7 & 8. Banlängder se skylt vid anmälan. Avgifter: Ungdom -16 år 70:-, övriga 120:-, hyrbricka 30 kr. Svenska orienteringsklubbar faktureras i efterhand övriga betalas kontant i samband med anmälan.
Stämpling	Sportident. Hyrbrickor finns vid infotältet. Fungerar inte SI-enheten stämpla med stiftklämma i kartan.
Maxtid	2,5 timmar.
Karta	Släne skog. Färgutskrift. För klasserna DH60- 1:7500, övriga klasser 1:10 000. Ekv. 5m. Rev hösten 2015 - våren 2016, av FK Friskus-Varberg.



- Kartjusteringar** Strax efter start 1 finns ett område med flertalet motorcykelstigar och skogsmaskinsstigar som inte finns med på kartan. Se kartjustering vid start.
- Snitsling** Dålig stig som främst berör korta ungdomsbanor är stödsnitslad med vit snitsel.
- Vätska** Finns vid målet.
- Förbjudna områden** Tomtmark och på kartan rödmarkerade områden.
- Kontrollangivelse** Lösa angivelser samt tryckt på kartan.
- Terrängbeskrivning** Måttlig till mycket starkt kuperad skogsmark, med inslag av stigar, skogsvägar. Löv- och barrskog med mestadels god framkomlighet, förutom inslag av tätområden och hyggen.
- Prisutdelning** Prisutdelning på arenan för klasser i nationell tävling efter hand som klasserna är klara. Antal priser enligt anslag på resultattavlan.

Start-, resultatlistor och PM

Se vår hemsida. www.fkfriskus.se eller eventor.

- Knatteknat** Start mellan 09.30 och 11.30. Anmälan och start på TC. Kostnad: 20 kr.
- Barnpassning** Finns i tält på arenan.
- Dusch** Varmdusch utomhus 300m från arenan, på väg mot start 1.
- Toaletter** Finns i närheten av arenan och på väg till start 1. Inga toaletter vid start 2.
- Servering** Välsorterat marka finns på arenan, med hamburgare, korv, mackor, hembakade kakor, godis, dricka, kaffe mm.
- Sjukvård** Finns på arenan.
- Sportförsäljning** SM-SPORT säljer diverse ol-utrustning i anslutning till arenan.

- Tävlingsjury:**
- | | |
|--------------------|-----------------|
| Kristina Spångberg | Skånes OF, Ordf |
| Mikael Wahlbom | Blekinges OF |
| Michael Hertin | Smålands OF |

Huvudfunktionärer:

- | | | |
|----------------------------|------------------|---------------|
| Tävlingsledare | Peter Aronsson | 0733-63 85 86 |
| Banläggare | Ingmar Johansson | 0703-62 15 45 |
| Bankontrollant | Anders Besterman | IK Trenne |
| Tävlingskontrollant | Magnus Johansson | OK Löftan |
| Presskontakt | Thomas Josarp | 0702-04 28 67 |
| Upplysningar | Peter Aronsson | 0733-63 85 86 |

