

Inbjudan Norrcupen 160830, lång

Hudiksvalls OK inbjuder till den **trettonde** deltävlingen i **Norrcupen OL 2016**.

Norrcupen är en serie motionsorienteringar som arrangeras av Hudiksvalls OK, Forsa OK, OK Dellen och Ljusdals OK. I 2016 års Norrcupen ingår 16 (varav två mtb-O) deltävlingar där den sista avgörs med masstart.

Distans: Lång

Start: mellan kl 18:00-19:00.

Samling/parkering: Nya parkeringen vid Sisselboberget, Maln, Hudiksvall. Sväng vänster vid Malnbadens Camping (skärm). Se Eventor för exakt position.

Stämplingssystem: SportIdent (pinnar finns att låna).

Anmälan: direkt på plats, eller i förväg via Eventor.

Mer info om deltävling 13: Begränsad parkeringsyta. Tänk som vanligt på att samåka eller att ta cykeln!

Generellt storblockig terräng. Stenar av "normal" storlek är endast redovisade på kartan där de är tydliga och framträdande i terrängen.

Banläggare: Stefan Gunnarsson, 070 31 30 205.

För vem? Tävlingen är öppen för alla, oavsett ålder och klubbtilhörighet. Även nybörjare och klubblösa hälsas varmt välkomna! Det finns banor för alla – du kan välja olika svårighetsgrad från gång till gång, men ditt slutresultat räknas bara i en klass.

Banor som finns att välja på (generellt för alla Norrcuper):

Bana	Sprint (gul karaktär)	Medel (ca)	Lång (ca)	Färg
ÖM 9	12-15 min	4,5	6–7	blå/svart
ÖM 8	12-15 min	3,5	4–5	blå
ÖM 7	12-15 min	2,5	3	blå
ÖM 5	12-15 min	3	3–4	orange
ÖM 3	12-15 min	2,5	2,5–3	gul
ÖM 1	12-15 min	2	2–2,5	vit

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:

<http://www.orientering.se/Grenar/Orienteringslopning/Tranatavla/Klasserbanlangderochnivaer>

Resultat publiceras på: www.eventor.orientering.se (sök på Norrcupen eller välj att inkludera Närtävlingar i tävlingsprogrammet)

Följ Norrcupen på facebook: www.facebook.com/norrcupen

Välkomna önskar Hudiksvalls OK!