

Träningsplanering OL-NV hösten 2016

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb
32	09-aug	Tisdag	Västersjön	Kurvbild	HGHOL
33	16-aug	Tisdag	Kronoskogen	OL-Intervaller	HGHOL
34	23-aug	Tisdag	Lärkasjöhult		ÖFK
35	30-aug	Tisdag	Rössjön	Förenkling	HSOK
36	06-sep	Tisdag	Söndrahult	K-plock	(FKB)
37	13-sep	Tisdag	Bjärröd	Riktning, kartminne	(OKK)
38	20-sep	Tisdag	Skoghagahus	Kurvbild, vägval	
39	27-sep	Tisdag	Örahult	Kurvbild	FKB

