

PM Lång-KM 15 augusti

För BVSOK och JOK

Samling:	Tillfället, samma plats som JOK:s vårtävling. Kör mot Livgardet i Brunna, sväng av mot vänster på Tranbyggevägen. Sväng till vänster vid skärm efter ca 2,5 km.
Start:	Mellan 18:00 – 19:00. Fri starttid i alla klasser. Startstämpling.
Anmälan:	Senast 11 aug 23:59
Stämplingssystem:	Sportident
Kartbyte:	För H21. Självservice mitt på banan, tag ny karta och lämna gammal.
Karta:	10 000-del för samtliga. Runt start och mål finns ett antal nygrävda gropar som inte är redovisade på kartan. De flesta är små men det finns även en del större gropar.
Banläggare:	Göran Reinholdsson
Dusch:	Ta med eget vatten

Välkomna!