



PM – Förkortad långdistans

Söndag 21 augusti

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Parkering	Från parkering till TC, ca 700 m.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC/start 900 m för samtliga klasser, orange-vit snitsel.
Banlängder	Samtliga klassers banlängder är ca 20 % kortare än normal banlängd vid långdistans.
Stämpl.system	Sportident. Löparbricka finns att hyra vid anmälan till öppna klasser. Löparbrickan töms och checkas på väg till start.
Startmetod	Kartan erhålls i startögonblicket för tävlingsklasserna DH18 och äldre. Alla ungdomsklasser, DH16 och yngre, får se sin bana en (1) minut före startsignalen. Inskolning och U-klasser har fri starttid och startstämplar vid startögonblicket.
Karta	Aggarp. Nyritad 2015 av Bo Svensson och delvis reviderad juli 2016. Skala 1: 7500 för DH60 och äldre, övriga 1: 10 000. Ekv. 5 m. Lokala tecken: Svart X = främmande föremål. Lösö angivelser samt tryckta kontrollangivelser på kartan förekommer.
Terr.beskrivning	Måttligt kuperad skogsterräng med många stigar och vägar. Lättframkomlig gran- och bokskog. En del täta områden samt hyggen förekommer men finns markerade på kartan.
Förbjudna områden	Det finns ett förbjudet område markerat på kartan. Detta är inte markerat (snitslat) i terrängen.
Snitsling	Snitsling på banan förekommer i klasserna Inskolning, ÖM12, U1.
Vätska	Vätska ute i skogen, plats finns markerad på tävlingskartan, och vid målgång.
Öppna klasser	Se separat PM.
Toaletter	Finns på TC och vid start.
Överdrag	<u>Inget</u> överdrag transporteras tillbaka till TC.
Klädsel	Alla tävlande måste bära heltäckande klädsel.
Målgång	Efter målgång ska löparbrickan läsas av och eventuell hyrbricka återlämnas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kronor.

Service	<i>Omkl/dusch</i>	Varm dusch utomhus
	<i>Barnpassning</i>	Från kl. 09.00
	<i>Servering</i>	Välförsett marketenteri
	<i>Miniknat</i>	Från kl. 09.00
Prisutdelning	Hederspriser i mån av deltagare i alla Tävlings- och Utvecklingsklasser. Lottade priser i Öppna motionsklasser.	
Tävlingsledare	Helene Nyberg	
Banläggare	Lars Brodin	
Ban- och tävl.-k	Agne Bengtsson, OK Kompassen	

Lycka till i skogen!