



Lugnviks IF inbjuder till

DM-natt

fredag 2 sept 2016

TÄVLINGSORIENTERING

endast föränmälan

MOTIONSORIENTERING

föränmälan eller direktanmälan

DM-klasser (Banlängderna är ungefärliga)

D12 2,5 km	D20 3,8 km	H20 4,5 km		
D14 3,0	D21 5,0	H21 7,5	ÖM3 (gul)	2,5 km
D16 3,5	D35 3,5	H35 5,0	ÖM5 (orange)	3,0
D18 3,8	D45 3,5	H45 4,5	ÖM8 (blå)	5,0
H12 2,5	D55 3,0	H55 4,0		
H14 3,0	D65 3,0	H65 3,5		
H16 3,5	D70 2,5	H70 3,0		
H18 4,5	D75 2,5	H75 3,0		
	D80 2,5	H80 2,5		

Start	Första start ca 20.00
Tävlingscentrum	Latbergets skidstadion i Kramfors. Vägvisning från rondellen väg 90 i Kramfors
Karta	Skala 1:10000 för klasserna DH 16-45 övriga skala 1:7500 Ritad av Hans-Åke Öström
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet består av ett stort stigsystem med detaljrika lättframkomliga höjdparter med måttlig till stark kupering. Det finns även ett antal hyggen och täta partier.
Stämplingssystem	Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr.
Klasser	Beroende på deltagarantal kan klasser komma att slås samman
Anmälan	Senast söndag 28 aug via Eventor.
Efteranmälan	Senast onsdag 31 aug via Eventor, mot 50% förhöjd avgift
Service	Marketenteri, dusch, WC och sjukvård
Tävlingsledare	Thomas Larsson 070 331 34 38
Banläggare	Alf Wiberg 070-627 56 14
Tävlingskontrollant	Hans-Åke Öström, 070-316 16 10
Bankontrollant	Göran Hällström
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler

Lugnviks IF hälsar alla välkomna

Ungdomens 10-mila.

För att öka intresset för natt-orientering och ungdomar, så kommer 10-mila föreningen att erbjuda distriktet en fri start för ett lag på ungdomens 10-mila. Tävlingen avgörs samtidigt som stora 10-mila i maj månad.

Efter samråd med 10-mila föreningen så kommer denna start lottas ut på följande sätt.

En lott för varje ungdom upp till och med 16 år som startar på natt-DM.

Gäller både tävlingsklasser och öppna banor.

Flera startande desto flera möjligheter att vinna denna plats till 10-mila.