



VärmlandsSerien

MTBO



2016



PM

Deltävling 6 2016-08-22

Samling:	Vasallen (Gamla Garnisonen). Vägvisning efter vägen mot Picassoskulpturen. Se karta i Eventor.
Parkering:	I anslutning till arenan.
Start:	Vid arenan, startstämpling mellan 17:30 och 19:00.
Klasser:	Damer 4 km (lätt), Damer 5 km, Damer 8 km, Herrar 4 km (lätt), Herrar 5 km, Herrar 8 km.
Karta:	Utsnitt ur Friskare Kristinehamn, konverterad till MTBO-norm 2015/2016. Kartskala 1:10 000, ekvidistans 5 meter.
Terräng:	Måttlig till svag kupering. Ett rikt nät av stigar, motionsspår och vägar, de flesta med mycket god framkomlighet, och ett mindre antal stigar med varierad framkomlighet.
Stämplingssystem:	Sportident. Hyrbrickor finns till en kostnad av 25 kronor. Borttappad bricka debiteras med 400 kronor.
Kartställ:	Ett antal kartställ finns till utlåning.
Anmälan:	Via Eventor senast söndag 21/8 20:00. Avgift 40:-.
Direktanmälan:	Kan göras på plats. Startavgift 40:- faktureras i efterhand. Icke klubbanslutna deltagare kan betala på plats. Kontant betalning eller Swish.
Service:	Dusch och toaletter kan inte erbjudas.
Info:	Anslås på Eventor samt på tävlingsdagen i anslutning till arenan.

Regler:	Det är endast tillåtet att åka på stigar, vägar, asfalterade ytor, grusplaner etc. Man får också åka på gult (öppna gräsytor). Det är inte tillåtet att lämna cykeln eller gena i skogen. När två stigar går så nära varandra att man kan byta utan att ta sig genom skog är det tillåtet att byta stig. Respektera förbud mot cykling på vissa stiga (violett kryss). Hjälm är obligatorisk.
Trafikregler:	Vanliga trafikregler gäller vid t ex. utfarter och passager av vägar samt cykelvägar. Alla banor passerar trafikerade vägar – var extra försiktiga. Håll till höger vid möte – vägval kommer att göra att vi möts på stigarna. Eftersom vi cyklar i ett friluftsområde är det viktigt att vi visar god hänsyn till personer som befinner sig i skogen och som bor i området. Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer.
Information:	Leif Celander, l.celander@telia.com, 070 – 5518428.

**Varmt välkomna önskar
Kristinehamns OK**