

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2016-09-14

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

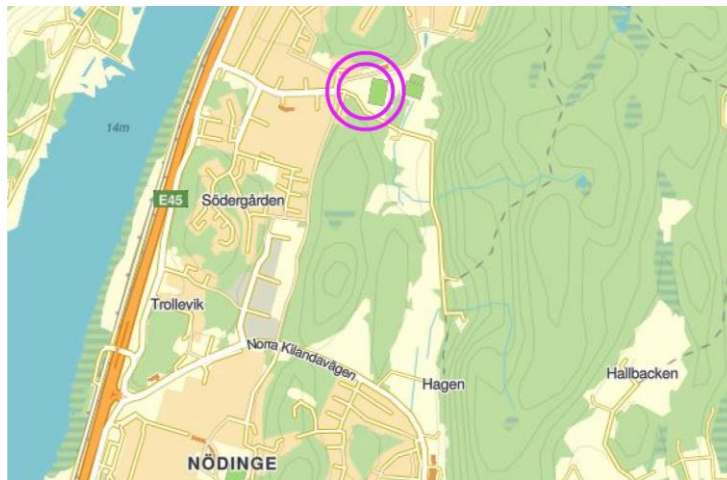
Nol, Medeldistans

För vem

GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Nolängens IP, Nol, onsdag 14 september ca klockan 8.30, om du vill vara med på den ledarledda träningen och få kartan på plats. Kommer du senare kommer kartor att ligga vid Orienteringsgymnasiets minibuss. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till gemensam träning med egen utskriven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås. Samlingstid för den gemensamma träningen är torsdag 15 september klockan 18.00.



Upplägg

Medeldistans med en del vägvalsproblematik.

Banlängd

4,5 km. Avkortningsförslag till 3,5 km.

Kartskala

1:10 000

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med sprayfärg eller snitsel där inte kontrollpunkten är så distinkt.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast tisdag 13 september kl. 23.59. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!