



PM FÖR LÅNG-DM 28 AUGUSTI 2016

Samling	Innervik, gamla E4. Kommer du från söder svänger du av E4 efter Bureå (mot Skelleftehamn, efter 600 meter sväng vänster mot Yttervik/Innervik), kommer du från norr svänger du höger direkt efter rondellen vid Mekonomen och kör under nya E4 mot Innervik.
Vägvisning	Från gamla E4 i Innervik. sedan följer du en smal byaväg 1,0 km till anvisad parkering
Parkering	Parkering enligt anvisning 300 m från TC. Grusväg till TC.
Karta	Bodan/Innervik. Reviderad 2014-2016. Ekvidistans: 5 meter Använd maj 2015. Kartskala: HD55 och äldre 1:7 500 Övriga 1:10 000
Terräng	Terrängtyp: Detaljrik skogsmark med inslag av vildmarkskaraktär. Ungdomsbanor går i område med stigar varav en del snitslats med vit snitsel (markerat med streckat lila på kartan). På en del stigar är det högt gräs. Ungdomsbanorna sammanfaller mot slutet av banorna med snitseln till start. Denna snitsel är inte markerat på kartorna. Kupering: Måttligt kuperad terräng. Framkomlighet: God till mestadels god framkomlighet. Ett fåtal partier med tätare vegetation eller nya hyggen förekommer.
Start	Första ordinarie start kl 11.00. Efteranmälda startar före. Klasserna Inskolning, U1, U2. och ÖM 1-9 har fri starttid 10.30-11.30. ÖM 1-9 har fri starttid 11.00-11.45 OBS LÄNGRE GÅNGVÄG TILL START ÄN VAD SOM UPPGAVS I INBJUDAN. Det är samma väg att följa till båda startplatserna. Start 1 : Orangevit snitsel 2 100 m grusväg, HD 14- och äldre, ÖM5, ÖM7, ÖM9. Start 2 : Orangevit snitsel 1100 m grusväg, Inskolning, U1,U2, H/10, H/D 12, ÖM1, ÖM3.
Vätska	Vätskekontroll (vatten) för klasserna H20, H21, H35
Nummerlappar	Klasserna D10, H 10, D12, H12, D14, H14, D16, H16, D21, H21 har nummerlapp . Självservering vid start.
Stämplingssyst	SportIdent. Bricka går att hyra för 30:-

Direktanmälan	I klasserna Öppen Motion, Inskolning, U1 och U2 kan man anmäla sig på tävlingsdagen vid speakervagnen 10.15 – 11.15. Start mellan 10.45 – 11.45 Banlängder/svårighetsgrader Inskolning – 1,9 km – grön, mycket lätt U1- 1,9 km. –grön, mycket lätt U2 2,4 km – vit, lätt ÖM1 2,4 km – vit, lätt ÖM3 2,8 km – gul, lätt/medel ÖM5 3,7 km – orange, medel ÖM7 3,1 km – blå, svår ÖM9 7,6 km – svart, svår
Speakerservice	Speakern kommer i första hand att rapportera från klasserna D/H 10, D/H12, D/H14, D/H16 samt D21 och H21.
Toa	Båda dagarna vid TC, inte vid startplatserna
Miniknat	Anmälan och start vid TC, öppet 30 minuter före start.
Priser	DM-plaketter till klasserna HD 10 och äldre. Inskolning, U1, U2 får alla pris vid målgång. Alla ungdomar får en Festis när de kommer i mål!
Dusch	Varmdusch utomhus avstånd ca 100 meter.
Servering	Utbud av varmkorv, kaffe, mackor, läsk, bullar, godis mm
Tävlingsjury	
Tävlingsledare:	Martin Lundmark, 070-3298457, martin_lundmark@hotmail.com
Banläggare	Håkan Lundmark, 070-6986130, bhakan.lundmark@gmail.com
Bankontroll	Jörgen Johansson (ungdomsbanor), Tomas Norström

Varmt välkomna/ Långvikens OK

TILLÄGG

På en äng (se kartprov) som klasserna H/D 10, H/D 12, U2, Ö1, Ö3 ska passera har vi markerat ett spår genom ett område med tistlar. Spåret har markerats med snitsel vid ingångarna från resp håll.



