

D 10-12		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Sundsvalls OK 4		1:17:49	
1a.	Wilma Larsson	18:26	18:26	
2.	Ebba Andersson	23:40	42:06	
3a.	Wilma Larsson	20:15	1:02:21	+0:35
4.	Ebba Andersson	15:28	1:17:49	
2.	Sundsvalls OK 2		1:20:14	+2:25
1a.	Signe Feil	20:21	20:21	+1:55
2.	Emma Johansson	22:49	43:10	+1:04
3a.	Signe Feil	18:36	1:01:46	
4.	Emma Johansson	18:28	1:20:14	+2:25
3.	Skogslöparna 1		1:43:52	+26:03
1a.	Hanna Woxlin	18:47	18:47	+0:21
1b.	Signe Forsberg	18:52	18:47	+0:21
2.	Alva Perbo	38:11	56:58	+14:52
3a.	Hanna Woxlin	21:08	1:18:06	+16:20
3b.	Signe Forsberg	21:33	1:18:06	+16:20
4.	Alva Perbo	25:46	1:43:52	+26:03
4.	Sundsvalls OK 3		1:47:20	+29:31
1a.	Alva Eliasson	51:49	51:49	+33:23
2.	Lovisa Dufva	15:25	1:07:14	+25:08
3a.	Alva Eliasson	25:48	1:33:02	+31:16
4.	Lovisa Dufva	14:18	1:47:20	+29:31
5.	Härnösands OK 1		2:32:21	+74:32
1a.	Elmina Molin	1:02:22	1:02:22	+43:56
2.	Hanny Edström	34:47	1:37:09	+55:03
3a.	Elmina Molin	18:06	1:55:15	+53:29
4.	Hanny Edström	37:06	2:32:21	+74:32
	Sundsvalls OK 1		Felst.	
1a.	Emma Jacobsson	Felst.	Felst.	
2.	Elsa Granholm	15:50	Felst.	
3a.	Emma Jacobsson	36:31	Felst.	
4.	Elsa Granholm	7:00	Felst.	
	OK Nolaskogsarna 1		Ej start	

H 10-12	(11 / 11)	Tid	Efter
1. Sundsvalls OK 2		1:12:04	
1a. Arvid Karlsson	20:12	20:12	+0:11
1b. Linus Andersson	Felst.	20:12	+0:11
2. Simon Nordlander	16:37	36:49	
3a. Arvid Karlsson	22:07	58:56	+1:44
3b. Linus Andersson	Felst.	58:56	+1:44
4. Simon Nordlander	13:08	1:12:04	
2. Skogslöparna 2		1:15:39	+3:35
1a. Martin Nilsson	20:01	20:01	
2. Marcus Nilsson	22:23	42:24	+5:35
3a. Martin Nilsson	14:48	57:12	
4. Marcus Nilsson	18:27	1:15:39	+3:35
3. Skogslöparna 1		1:20:20	+8:16
1a. Liam Hälldal	21:34	21:34	+1:33
1b. Filip Nordström	Felst.	21:34	+1:33
2. Jonatan Hälldal	27:12	48:46	+11:57
3a. Liam Hälldal	18:27	1:07:13	+10:01
3b. Filip Nordström	Felst.	1:07:13	+10:01
4. Jonatan Hälldal	13:07	1:20:20	+8:16
4. OK Nolaskogsarna 1		1:22:16	+10:12
1a. Joel Byström	23:34	23:34	+3:33
2. Hugo Petersson	21:51	45:25	+8:36
3a. Joel Byström	22:33	1:07:58	+10:46
4. Hugo Petersson	14:18	1:22:16	+10:12
5. Sundsvalls OK 3		1:22:25	+10:21
1a. Ivar Granholm	25:27	25:27	+5:26
1b. Andrei Kuzmin	25:25	25:25	+5:24
2. Wilmer Rex	19:57	45:22	+8:33
3a. Ivar Granholm	23:06	1:08:26	+11:14
3b. Andrei Kuzmin	23:04	1:08:26	+11:14
4. Wilmer Rex	13:59	1:22:25	+10:21
6. Sundsvalls OK 1		1:30:01	+17:57
1a. Alex Andersson	32:55	32:55	+12:54
1b. Linus Opel	44:01	32:55	+12:54
2. Hugo Nordlander	15:33	48:28	+11:39
3a. Alex Andersson	29:25	1:17:53	+20:41
3b. Linus Opel	33:18	1:17:53	+20:41
4. Hugo Nordlander	12:08	1:30:01	+17:57
7. Sundsvalls OK 4		1:31:42	+19:38
1a. Emil Lundgren	33:00	33:00	+12:59
2. Elis Liukkonen	24:48	57:48	+20:59
3a. Emil Lundgren	20:24	1:18:12	+21:00
4. Elis Liukkonen	13:30	1:31:42	+19:38
8. Härnösands OK 1		1:34:04	+22:00
1a. Eskil Engberg	32:50	32:50	+12:49
1b. Jakob Engström	Felst.	32:50	+12:49
2. Nils Engberg	19:53	52:43	+15:54
3a. Eskil Engberg	26:18	1:19:01	+21:49
3b. Jakob Engström	28:33	1:19:01	+21:49
4. Nils Engberg	15:03	1:34:04	+22:00
9. Sidensjö IK 1		1:44:01	+31:57
1a. Theia Anundborg	31:33	31:33	+11:32
2. Titan Anundborg	25:30	57:03	+20:14
3a. Theia Anundborg	25:44	1:22:47	+25:35
4. Titan Anundborg	21:14	1:44:01	+31:57
10. VK Uvorna 1		1:55:58	+43:54
1a. Lukas Walther	27:08	27:08	+7:07
2. Lukas Evinsson	42:46	1:09:54	+33:05

3a.	Lukas Walther	19:16	1:29:10	+31:58
4.	Lukas Ejinsson	26:48	1:55:58	+43:54
Sundsvalls OK 5			Ej start	
1a.	Filip Persson	1:23:20	1:23:20	+63:19
2.	Mattias Larsson	14:13	1:37:33	+60:44
3a.	Filip Persson	Ej start	Ej start	
4.	Mattias Larsson	3:04:12	Ej start	

D13-16		(8 / 8)	Tid	Efter
1.	Härnösands OK 1		1:39:44	
1.	Elin Edström	17:50	17:50	
2.	Tilde Engberg	29:31	47:21	
3.	Elin Edström	20:52	1:08:13	
4.	Tilde Engberg	31:31	1:39:44	
2.	Skogslöparna 1		1:50:55	+11:11
1.	Amelie Josefsson	23:29	23:29	+5:39
2.	Emelie Wiberg	37:16	1:00:45	+13:24
3.	Amelie Josefsson	19:58	1:20:43	+12:30
4.	Emelie Wiberg	30:12	1:50:55	+11:11
3.	Sundsvalls OK 4		2:09:41	+29:57
1.	Astrid Rex	23:42	23:42	+5:52
2.	Alice Palmgren	35:01	58:43	+11:22
3.	Astrid Rex	25:34	1:24:17	+16:04
4.	Alice Palmgren	45:24	2:09:41	+29:57
4.	VK Uvarna 1		2:10:38	+30:54
1.	Hanna Nilsson	23:58	23:58	+6:08
2.	Sara Nilsson	53:01	1:16:59	+29:38
3.	Hanna Nilsson	21:54	1:38:53	+30:40
4.	Sara Nilsson	31:45	2:10:38	+30:54
5.	Sundsvalls OK 3		2:14:33	+34:49
1.	Irmelie Enström	26:28	26:28	+8:38
2.	Elin Unander	49:35	1:16:03	+28:42
3.	Irmelie Enström	23:47	1:39:50	+31:37
4.	Elin Unander	34:43	2:14:33	+34:49
6.	Sundsvalls OK 2		2:15:54	+36:10
1.	Tove Frænell	25:32	25:32	+7:42
2.	Julia Nordlander	55:31	1:21:03	+33:42
3.	Tove Frænell	23:34	1:44:37	+36:24
4.	Julia Nordlander	31:17	2:15:54	+36:10
7.	Sundsvalls OK 1		2:16:03	+36:19
1.	Lisa Jakobsson	27:39	27:39	+9:49
2.	Sofie Fröjd	56:28	1:24:07	+36:46
3.	Lisa Jakobsson	23:42	1:47:49	+39:36
4.	Sofie Fröjd	28:14	2:16:03	+36:19
8.	OK Nolaskogsarna 1		2:40:52	+61:08
1.	Nova Anundborg	27:58	27:58	+10:08
2.	Elin Forsgren	1:05:42	1:33:40	+46:19
3.	Nova Anundborg	32:54	2:06:34	+58:21
4.	Elin Forsgren	34:18	2:40:52	+61:08

H 13-16		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Sundsvalls OK 5		1:46:22	
1.	Tore Palmgren	29:20	29:20	+8:22
2.	Hannes Lindahl	31:15	1:00:35	+8:14
3.	Tore Palmgren	20:29	1:21:04	+5:29
4.	Hannes Lindahl	25:18	1:46:22	
2.	Sundsvalls OK 3		1:46:57	+0:35
1.	Petter Erlandsson	23:41	23:41	+2:43
2.	Albin Kårén	29:13	52:54	+0:33
3.	Petter Erlandsson	25:04	1:17:58	+2:23
4.	Albin Kårén	28:59	1:46:57	+0:35
3.	Sundsvalls OK 4		1:46:58	+0:36
1.	Axel Lundgren	20:58	20:58	
2.	Jonne Liukkonen	31:23	52:21	
3.	Axel Lundgren	23:14	1:15:35	
4.	Jonne Liukkonen	31:23	1:46:58	+0:36
4.	OK Nolaskogsarna 1		1:53:38	+7:16
1.	Erik Byström	23:20	23:20	+2:22
2.	Linus Dahlberg	29:39	52:59	+0:38
3.	Erik Byström	27:33	1:20:32	+4:57
4.	Linus Dahlberg	33:06	1:53:38	+7:16
5.	Sundsvalls OK 1		1:54:19	+7:57
1.	Anton Söderberg	27:37	27:37	+6:39
2.	Nils Lundgren	33:01	1:00:38	+8:17
3.	Anton Söderberg	24:29	1:25:07	+9:32
4.	Nils Lundgren	29:12	1:54:19	+7:57
6.	Sundsvalls OK 2		1:57:46	+11:24
1.	Lukas Johansson	30:19	30:19	+9:21
2.	Måns Eriksson	33:36	1:03:55	+11:34
3.	Lukas Johansson	22:50	1:26:45	+11:10
4.	Måns Eriksson	31:01	1:57:46	+11:24
7.	Härnösands OK 1		2:16:25	+30:03
1.	Seth Borglund	25:54	25:54	+4:56
2.	Arvid Henning	39:27	1:05:21	+13:00
3.	Seth Borglund	20:02	1:25:23	+9:48
4.	Arvid Henning	51:02	2:16:25	+30:03

D 21	(8 / 8)	Tid	Efter
1. OK Nolaskogsarna 1		2:07:03	
1. Malin Andersson	30:31	30:31	
2. Anna Quayle	32:26	1:02:57	
3. Malin Andersson	31:38	1:34:35	
4. Anna Quayle	32:28	2:07:03	
2. Sundsvalls OK 5		2:10:07	+3:04
1. Susanne Liukkonen	33:31	33:31	+3:00
2. Annika Carlberg	32:54	1:06:25	+3:28
3. Susanne Liukkonen	32:05	1:38:30	+3:55
4. Annika Carlberg	31:37	2:10:07	+3:04
3. OK Nolaskogsarna 2		2:18:55	+11:52
1. Sara Forsgren	30:32	30:32	+0:01
2. Stina Magnusson	44:07	1:14:39	+11:42
3. Sara Forsgren	29:32	1:44:11	+9:36
4. Stina Magnusson	34:44	2:18:55	+11:52
4. Sundsvalls OK 4		2:20:21	+13:18
1. Jenny Erlandsson	33:55	33:55	+3:24
2. Hedwig Haas	38:17	1:12:12	+9:15
3. Jenny Erlandsson	35:07	1:47:19	+12:44
4. Hedwig Haas	33:02	2:20:21	+13:18
5. Sundsvalls OK 2		2:24:21	+17:18
1. Jenny Unander	44:24	44:24	+13:53
2. Stina Nordin	29:40	1:14:04	+11:07
3. Jenny Unander	40:50	1:54:54	+20:19
4. Stina Nordin	29:27	2:24:21	+17:18
6. Härnösands OK 1		2:24:32	+17:29
1. Johanna Bergman	30:31	30:31	
2. Marie-Louise Engberg	41:50	1:12:21	+9:24
3. Johanna Bergman	26:18	1:38:39	+4:04
4. Marie-Louise Engberg	45:53	2:24:32	+17:29
7. Sundsvalls OK 1		2:34:51	+27:48
1. Malin Unander	48:30	48:30	+17:59
2. Sara Lundsten	36:41	1:25:11	+22:14
3. Malin Unander	37:53	2:03:04	+28:29
4. Sara Lundsten	31:47	2:34:51	+27:48
8. Sundsvalls OK 3		2:36:48	+29:45
1. Catrin Johansson	43:39	43:39	+13:08
2. Ellinor Fransson	32:58	1:16:37	+13:40
3. Catrin Johansson	45:14	2:01:51	+27:16
4. Ellinor Fransson	34:57	2:36:48	+29:45

H 21	(16 / 16)	Tid	Efter
1. Skogslöparna 1		2:00:07	
1. Börje Pauler	34:55	34:55	+3:42
2. Stefan Sjölund	29:12	1:04:07	+1:20
3. Börje Pauler	28:24	1:32:31	
4. Stefan Sjölund	27:36	2:00:07	
2. Skogslöparna 3		2:12:25	+12:18
1. Jonas Håldal	31:50	31:50	+0:37
2. Jonas Byström	30:57	1:02:47	
3. Jonas Håldal	39:18	1:42:05	+9:34
4. Jonas Byström	30:20	2:12:25	+12:18
3. Härnösands OK 1		2:14:51	+14:44
1. Mattias Allberg	31:13	31:13	
2. Torbjörn Engberg	32:31	1:03:44	+0:57
3. Mattias Allberg	34:34	1:38:18	+5:47
4. Torbjörn Engberg	36:33	2:14:51	+14:44
4. Sundsvalls OK 2		2:22:07	+22:00
1. Lars Henriksson	41:17	41:17	+10:04
2. Tobias Eliasson	31:50	1:13:07	+10:20
3. Lars Henriksson	39:19	1:52:26	+19:55
4. Tobias Eliasson	29:41	2:22:07	+22:00
5. Sundsvalls OK 4		2:26:04	+25:57
1. Erik Toomingas	39:22	39:22	+8:09
2. Anders Erlandsson	36:39	1:16:01	+13:14
3. Erik Toomingas	35:48	1:51:49	+19:18
4. Anders Erlandsson	34:15	2:26:04	+25:57
6. OK Nolaskogsarna 1		2:27:38	+27:31
1. Per Magnusson	37:32	37:32	+6:19
2. Sören Petersson	35:09	1:12:41	+9:54
3. Per Magnusson	39:59	1:52:40	+20:09
4. Sören Petersson	34:58	2:27:38	+27:31
7. OK Nipan 1		2:34:55	+34:48
1. Daniel Persson	36:37	36:37	+5:24
2. Fredrik Larsson	46:29	1:23:06	+20:19
3. Daniel Persson	37:10	2:00:16	+27:45
4. Fredrik Larsson	34:39	2:34:55	+34:48
8. Sundsvalls OK 3		2:34:58	+34:51
1. Gustav Frænell	38:43	38:43	+7:30
2. Janne Näätänen	41:39	1:20:22	+17:35
3. Gustav Frænell	38:21	1:58:43	+26:12
4. Janne Näätänen	36:15	2:34:58	+34:51
9. Skogslöparna 2		2:45:22	+45:15
1. Benjamin Näslund	31:31	31:31	+0:18
2. Emanuel Näslund	42:54	1:14:25	+11:38
3. Benjamin Näslund	40:01	1:54:26	+21:55
4. Emanuel Näslund	50:56	2:45:22	+45:15
10. Sundsvalls OK 6		2:56:07	+56:00
1. Martin Storkamp	42:08	42:08	+10:55
2. Mattias Lindahl	49:17	1:31:25	+28:38
3. Martin Storkamp	48:24	2:19:49	+47:18
4. Mattias Lindahl	36:18	2:56:07	+56:00
11. Sundsvalls OK 5		2:56:46	+56:39
1. Fredrik Nordlander	1:10:24	1:10:24	+39:11
2. Anders Axling	32:25	1:42:49	+40:02
3. Fredrik Nordlander	43:38	2:26:27	+53:56
4. Anders Axling	30:19	2:56:46	+56:39
12. Härnösands OK 2		3:04:08	+64:01
1. Erik Borglund	50:52	50:52	+19:39
2. Per Molin	42:04	1:32:56	+30:09
3. Erik Borglund	54:10	2:27:06	+54:35

4.	Per Molin	37:02	3:04:08	+64:01
Sundsvalls OK 1			Disk.	
1.	Erik Norin	34:09	34:09	+2:56
2.	Thomas Rex	31:32	1:05:41	+2:54
3.	Erik Norin	38:04	1:43:45	+11:14
4.	Thomas Rex	31:48	Disk.	
OK Nolaskogsarna 2			Ej start	
1.	Guðrun Wegelan	59:10	59:10	+27:57
2.	Ingemar Andersson	1:02:59	2:02:09	+59:22
3.	Guðrun Wegelan	57:52	3:00:01	+87:30
4.	Ingemar Andersson	Ej start	Ej start	
Sundsvalls OK 7			Ej start	
1.	Oscar Sundlöf	36:14	36:14	+5:01
2.	Ivan Kuzmin	35:53	1:12:07	+9:20
3.	Oscar Sundlöf	Ej start	Ej start	
4.	Ivan Kuzmin	Ej start	Ej start	
Sundsvalls OK 8			Ej start	
1.	Jan Nordin	33:48	33:48	+2:35
2.	Vakant	Ej start	Ej start	
3.	Jan Nordin	Ej start	Ej start	
4.	Vakant	Ej start	Ej start	

D 90**(2 / 2)****Tid****Efter**

1. Skogslöparna 1

3:00:24

1. Victoria Karlsson

51:22

51:22

+1:16

2. Katarina Kvik

54:15

1:45:37

+5:13

3. Victoria Karlsson

32:09

2:17:46

4. Katarina Kvik

42:38

3:00:24

2. Skogslöparna 2

3:23:59

+23:35

1. Yvonne Näslund

50:06

50:06

2. Christina Josefsson

50:18

1:40:24

3. Yvonne Näslund

45:55

2:26:19

+8:33

4. Christina Josefsson

57:40

3:23:59

+23:35

H 90	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Sundsvalls OK 2		2:14:47	
1. Torbjörn Andersson	38:14	38:14	+8:47
2. Olof Fraenell	35:19	1:13:33	
3. Torbjörn Andersson	30:11	1:43:44	
4. Olof Fraenell	31:03	2:14:47	
2. Skogslöparna 1		2:16:05	+1:18
1. Oskar Forsberg	34:49	34:49	+5:22
2. Torgny Näslund	42:39	1:17:28	+3:55
3. Oskar Forsberg	28:01	1:45:29	+1:45
4. Torgny Näslund	30:36	2:16:05	+1:18
3. Skogslöparna 2		2:33:12	+18:25
1. Peter Woxlin	29:27	29:27	
2. Mikael Nilsson	52:41	1:22:08	+8:35
3. Peter Woxlin	25:56	1:48:04	+4:20
4. Mikael Nilsson	45:08	2:33:12	+18:25
Skogslöparna 3		Felst.	
1. Per-Johan Josefsson	33:40	33:40	+4:13
2. Hans Nordström	45:07	1:18:47	+5:14
3. Per-Johan Josefsson	38:09	1:56:56	+13:12
4. Hans Nordström	Felst.	Felst.	
Härnösands OK 1		Ej start	
2. Johan Engström	Ej start	Ej start	
4. Johan Engström	Ej start	Ej start	
Sundsvalls OK 1		Ej start	
1. Tony Dalebrand	Ej start	Ej start	
2. Magnus Säterberg	Ej start	Ej start	
3. Tony Dalebrand	Ej start	Ej start	
4. Magnus Säterberg	Ej start	Ej start	

H 120		(6 / 6)	Tid	Efter
1.	Njurunda OK 2		2:30:06	
1.	Erik Kardell	44:49	44:49	+7:48
2.	Niklas Martin	32:29	1:17:18	+1:44
3.	Erik Kardell	46:59	2:04:17	+7:47
4.	Niklas Martin	25:49	2:30:06	
2.	Njurunda OK 1		2:33:16	+3:10
1.	Leif Sundling	42:10	42:10	+5:09
2.	Nils-Göran Olsson	33:24	1:15:34	
3.	Leif Sundling	48:07	2:03:41	+7:11
4.	Nils-Göran Olsson	29:35	2:33:16	+3:10
3.	Selånger SOK 1		2:38:16	+8:10
1.	Mats Andersson	37:01	37:01	
2.	Lars-Peter Johnsson	46:38	1:23:39	+8:05
3.	Mats Andersson	32:51	1:56:30	
4.	Lars-Peter Johnsson	41:46	2:38:16	+8:10
4.	Sundsvalls OK 1		3:02:23	+32:17
1.	Björn Abellsson	1:07:55	1:07:55	+30:54
2.	Lars Holmquist	38:07	1:46:02	+30:28
3.	Björn Abellsson	51:52	2:37:54	+41:24
4.	Lars Holmquist	24:29	3:02:23	+32:17
5.	Selånger SOK 2		3:05:50	+35:44
1.	Sten-Åke Vedin	45:14	45:14	+8:13
2.	Sven-Erik Sundin	34:32	1:19:46	+4:12
3.	Sten-Åke Vedin	1:05:38	2:25:24	+28:54
4.	Sven-Erik Sundin	40:26	3:05:50	+35:44
6.	Skogslöparna 1		3:24:47	+54:41
1.	Per Sundin	43:13	43:13	+6:12
2.	Bertil Nordin	1:05:29	1:48:42	+33:08
3.	Per Sundin	56:13	2:44:55	+48:25
4.	Bertil Nordin	39:52	3:24:47	+54:41