

PM
2016



Handikappen

Välkomna till årets upplaga av Handikappen!

När/var: Samling Björsjön 17,50 tisdagen den 30/8. Information 18.00 och sedan avjogg mot start.

<https://www.hitta.se/kartan?s=bd572efc>

Anmälan: Anmälan sker efter den 27/8 via telefon eller mail till 0708 88 46 15, Alt Martinoool@hotmail.com

Klasser:

Lång: svår bana, 5 750m

Mellan: Medelsvår bana, 4 580m

Kort: medelsvår bana 3 620m

Kort Lätt: Lätt bana, 2 710m, passar nybörjare.

Karta: Skala 1:10 000 för samtliga.

I början av samtliga banor kommer ett vägval passera genom en hage där det går boskap. Det är tillåtet att springa genom hagen men man bör ta hänsyn så man inte stör djuren. OBS! Det är el i staketet så det rekommenderas att man rundar runt.

Några banor kommer i kontakt med nyplanterad skog. Försök att ha lite extra fokus på backen så inga plantor förstörs.

Starten går till enligt "omvänd jaktstart", d.v.s. bästa rankad löparen startar sist. Arrangören rangordnar löparna på respektive bana där hänsyn tas till bl a kartläsningsförmåga, löpförmåga på stig och terräng, tidigare resultat. Hänsyn tas även till mutor i form av ätbar valuta. Först i mål vinner respektive klass. Tänk på att mutor tas emot ända fram till första start!

Under banans gång kommer ni kunna ha nytta utav era minnen när det gäller kodsiffror. Kan vara bra att under banans gång lägga upp en taktik för att bemästra kontrollerna mot slutet. Mer info om detta ges på tävlingsdagen vid 17.50 så KOM I TID.

Enligt tradition vinner segraren en tårta och den enorma äran att kunna titulera sig som segrare av årets upplaga av Handikappen!

Efter målgång kommer det finnas fika för samtliga.

Välkomna önskar fjolårets segrare! Martin Djerf, Sofia Gumaelius, Edvin Henrysson och Amanda Eriksson.