Preliminärt PM

Välkommen till Lång-DM
Söndagen den 4 september 2016

Samlingsplats	Rollstorp, söder om Hasslöv. Vägvisning från E6 avfart 38 eller väg 115 i Hasslöv. Vänligen följ dessa då vägarna närmast arenan inte tillåter mötande trafik.
Parkering	På en åker väster om Rollstorp. Avstånd P – Arena, ca 1800 m. Uppställning av husvagn är inte möjlig, hänvisas till motellet vid E6 avfart 38.
Start	Första start kl 10:00. Efteranmälda startar före. Till start följ orange-vit snitsel, ca 900 m. Klasserna upp till och med DH16 får kartan en minut före start.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
Maxtid	2,5 timmar.
Nummerlappar	Bäres av löpare i DM-klasser: DH10, DH12, DH14 och DH16 samt DH21. Finns vid starten. Challenge löpare hämtar sina nummerlappar i sekretariatet.
Skuggning	Skuggning är tillåten i klasserna: Inskolning, U1, U2 och ÖM 1, före eget lopp i öppen klass eller kortklass. Skuggning före eget lopp är INTE tillåten av dig som deltar i någon av DM-klasserna.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka till arena från starten.
Karta	Rollstorp, skala 1:15 000 för klasserna DH16 – DH21 och 1:7 500 för DH60 och äldre samt Ö7, övriga klasser 1:10 000, ekv. 5 m. Framställd 2016 av Roine Schölin.
Förbjudna områden	Tomtgränser skall respekteras.
Terrängbeskrivning	Skogsmark bestående av mestadels granskog i varierande ålder. Framkomlighet varierande från öppen gran-och bokskog till täta granplanteringar, det förekommer även ett antal kalhyggen med skiftande framkomlighet. Kupering är måttlig till kraftig i alla klasser utom i de kortaste klasserna.
Terränganmärkning	Dåliga stigar är stödsnitslade med vit snitsel samt markerade på tävlingskartorna. I terrängen finns staket, både taggtråd och elstängsel, inget av dessa är markerade med snitsel. Lokala tecken finns som kontrollpunkter. Se teckenförklaring på kartan: o = Grillplats x = Foderplats/ Större kaninbur

Klädselkontroll Heltäckande klädsel är ett krav för att få starta.

Stämplingssystem Sportident. Töm och check på väg till start.

Hyrbrickor Sportidents hyrbrickor hämtas vid Direktanmälan. Förlorad bricka debiteras med 250 kr.

Kontroller Kontroller markeras med orange/vita skärmar. Vid varje kontroll finns stämplingsenhet och stiftklämma. Kontrollerna sitter tätt och ska tas i rätt ordning. Kontrollera kodsiffrorna.

Vätska För de längre banorna finns vätska vid platser markerade på kartan

Öppna klasser Försäljning på arenan kl 9:30-11:30. Fri starttid mellan kl 10:00 och 12:00. Klasser möjliga för direktanmälan:

ÖM 1	2,7km	ÖM 7	3,0km
ÖM 2	4,3km	ÖM 8	4,3km
ÖM 3	3,0km	ÖM 9	7,5km
ÖM 4	5,0km	Inskolning	1,7km
ÖM 5	3,8km	U1	1,9km
ÖM 6	5,6km	U2	2,7km

Challenge Går att direktanmäla på arenan fram till 09:30. Masstart sker ute vid ordinarie startplats. 10km startar kl 10:00 och 5km startar 10:15.

Toaletter Finns på arenan och på väg till start efter ca 700 m.

Dusch Dusch finns i anslutning till arenan.

Barnpassning Finns på arenan, från 09:00

Miniknat Vid barnpassningen, start mellan 09:00-11:30.

Första hjälpen Finns i anslutning till målområdet

Marka Kioskförsäljning med ett välförsett utbud finns på arenan.

Sportförsäljning SM sport

Resultat Kommer att anslås efterhand.

Priser Plaketter i alla DM-klasser. Hederspriser i mån av deltagare i alla Ungdoms- och Utvecklingsklasser. Lottade priser i ÖM-klasser.

Tävlingsledare Per Gustafsson, 0703-17 54 51
Fredrik Ståhl, 0704-22 00 30
Britt Marie Magnusson, 0706-27 38 03

Banläggare Roine Schölin, 0708-64 66 03
Marie Jinnemo, 0705-14 61 37

Pressansvarig	Olle Bohman, 0706-62 47 22
Tävlingskontrollant	Niklas Welander, Örkelljunga FK
Ban-kontrollant	Ulf Jönsson, Laholm IF OK & Kjell Lönn, Hjärnarps OL
Tävlingsjury	Från Skånes OF (Louise Axelsson) Skåneslättens OL (3)

Välkomna och Lycka till i skogen!