



IFK MORA OK



Dalarnas DM i Skattungbyn, Orsa

3 september 2016 Långdistans

4 september 2016 Medeldistans

PM

Samlingsplats	Lintjärn norr om Skattungbyn. Följ ordinarie vägs skyltar till Skattungbyn, sedan arrangörens vägvisning från väg 296.
Parkering	Det är trångt, samåk gärna. Parkering på gräsytor och längs med väg. Avstånd P-Arena 300-1000 m. Avgift 20 kr/bil. Stor buss gratis efter föransmälan till Per Rapp, 070-304 16 75, senast onsdag 31 augusti.
Husvagnscamping	Enkel husvagnscamping utan vatten och toalett, se kartan nedan. Kostnad 100 kr. Vid ankomst på fredag, kontakta Per Rapp, 070-304 16 75.
Middag lördag kväll	Inställd på grund av för få anmälningar.
Toaletter	Vid arenan och Start 1.
Direktanmälan	På arenan lördag 10.00-11.30. Söndag 9.00-10.30. Ordinarie anmälningsavgift och fri starttid. Sista start lördag 12.30, söndag 11.30 ÖM10 är enkel orientering cirka 10 km.
Deltävlingar	Dalacupen för HD14 och HD16, och Dalarnas Juniorcup för HD18 och HD20. Tävlingarna ingår som deltävlingar i Mellanskogs DM-pris för HD21.
Start	Lördag: Första start 11.00. Öppna klasser, U- och inskolningsklasser har fri starttid från 11.00. Avstånd till start 1 1000 m. Inskolning har start 2, 700 m, samma väg som till start 1. Söndag: Första start 10.00, öppna, U- och inskolningsklasser har fri starttid från 10.00. Avstånd till start 500 m.
Nummerlappar	Självservering vid start för HD14, HD16, HD18, HD20 och HD21 OBS! Ta med egna säkerhetsnålar.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka efter sista startande.
Karta och skalor	Certifierad kartutskrift av KARTSAM på vattentåligt papper båda dagarna. Skattungbyn 2016. Kartan ritades till EM 2012 av Kenneth Kaisajuntti och Tord Hederskog. Reviderad maj-juni 2016 Hans Johansson. Lördag långdistans: ÖM 7 + HD60- 1:7500. HD18-HD21 1:15 000. Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Söndag medeldistans: ÖM 7 + HD60- 1:7500. Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 m.
Lokala tecken	◦ Kolbotten × Lokalt objekt, oftast kolarkojruin ✂ Bandområde med döda träd
Definitioner	Tryckta på kartan och lösa vid starten. Maxstorlek 60x165 mm.

Stämplingssystem	Sportident. Alla typer av SI-brickor kan användas. Begränsad antal brickor finns att hyra, debiteras 30 kr. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 400 kr. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma på kartan.
Terrängbeskrivning	Terrängtyp: Måttligt kuperat, många stora och små sänkor, branta sluttningar. Vegetation: Talldominerad barrskog av varierande ålder. Framkomlighet: Varierande från god till mycket god framkomlighet. Bitvis stenigt underlag. Sikt: Huvudsakligen god, men begränsad i ungskog och i täta skogsområden. Stigar och vägar: Skog med få vägar och stigar. En bäck passerar tävlingsområdet och den kan passeras. Kontroller sitter tätt, speciellt på medeln. Kontrollera kodsiffran noga. Stenar: Ingen sten förekommer som kontrollpunkt, stenar rapporteras in likt viltobservationer.
Förbjudna områden	Respektera tomtmark
Varvning	På långdistansen passerar HD14, HD16 och HD21 nära arenan, HD12 har en separat passage nära arenan.
Snitsling	På långdistansen är det snitslat orange/vitt mellan två kontroller, gäller klasserna U1, U2, ÖM1, ÖM2, ÖM3, HD10 och HD12kort.
Vätska	Vatten och sportdryck serveras vid två kontroller på långdistansen. Passeras av HD21, H20 och ÖM10 Samt vatten efter mål
GPS	GPS-tracking i klasserna D21, H21, D16 & H16. En lista över löpare som ska ha GPS kommer att publiceras senast fredagkväll och på arenan. Enheterna hämtas ut vid sekretariatet. Varje löpare kommer även att få en GPS-väst tillsammans med enheten. För att följa GPS-trackingen via webben gå in på denna sida: http://www.tracrac.com/web/club-page/50/IFK%20Mora/ Tryck på den klass du vill följa. För att följa GPS-trackingen via "padda" eller smartphone. 1. Ladda ner appen "tracrac". 2. Öppna appen. 3. Tryck på "clubs" i högra hörnet. 4. Tryck på den klass som du vill följa. Bakgrundskartan kommer att vara "vit" tills sista person har startat. Därefter öppnas "tävlingskartan". Efter tävlingen exporteras GPS-filerna och tävlingskartan direkt till "analyssidan" http://3drerun.worldofo.com/
Utgångna löpare	De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och utstämpling måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka, annars räknas löparen som "kvar i skogen".
Maximaltider	Lördag: 3 timmar Söndag: 2 timmar
Omk1./Dusch	Tempererad dusch utomhus.

Servering	Välsorterad servering vid arenan med hembakat bröd. Bland annat finns hamburgare, soppa, fikabröd och godis. Betalning med swish eller kontant.	
Soppantering	Tänk på miljön, släng skräp på rätt ställe eller ta med dig hem.	
Priser	Priser och plaketter i ungdomsklasser. Plaketter i övriga klasser.	
Sjukvård	Sjukvårdsmaterial samt sjukvårdskunnig personal finns på plats. Vid akuta händelser larmas 112.	
Barnpassning+Miniknat	Kostnadsfri barnpassning från 3 år och Miniknat (20 kr) vid Arenan lördag-söndag. Barnpassning öppnar lördag kl 10.00 och söndag 9.00. Miniknat lördag 10.00 till 11.30 och söndag 9.00 till 10.30.	
Sportförsäljning	Letro Sport AB.	
Jury	Ingrid Alexandersson Elin Dahlin Per-Erik Björklund	Stora Tuna Domnarvet Bjursås
Tävlingsregler	SOFT:s	
Information	IFK Mora OK kansliet, 0250-39213	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare:	Simon Hodler, 070-558 72 33 och Marie Rapp, 072-541 57 54.
	Banläggare:	Per Holm, Katarina Lövgren och Lars Hedberg
	Tävlingskontrollant:	Sven Larsson
	Bankontrollant:	Anders Danielsson
	Pressvärd:	Johan Trygg, 070-220 37 06



MELLANSKOG
Skogsägarna



**DALARNAS
ORIENTERINGSFÖRBUND**



Handelsbanken

Life Is On | Schneider
Electric

Mattsson Metal

+watt®
NUTRITION | SPORT, WELLNESS & YOU


siljan

FM Mattsson


pwc

mora®
ARVAT

 DALARNAS
FÖRSÄKRINGSBOLAG
Bank & Försäkring

TRIMTEX
— Custom sportswear —

 **TIGER**
SPORTS
...all trails illuminated

 Kullans
Kroppsterapi


ski
start.com

Vi finns med hos Klubbstart!
För allt ni handlar på vår klubbida
får ni 10% rabatt samt vi som förening
får 5% provision!