



PM DM-lång, Uppland

Söndagen 4 september 2016

Tävlingen är öppen för alla men endast tävlande från
Upplandsklubb deltar i DM.
Tävlingen ingår i Uppland League
och Upplandsserien

UPPLAND League
ORIENTERING 2016

Samling	Skepptuna, Slumsta. Vägvisning från väg 273, samt från väg 77 i korsningen med väg 273. Longitud 18,11032 Latitud 59,70675
Parkering	I anslutning till TC. Avgift 20 kr
Stämplingssystem	Sportident. Saknas bricknummer tilldelas hyrbricka à 30 kr. Borttappad hyrbricka faktureras klubben med marknadspriset
Start	Första start 10:00. Efteranmälda lottas in bland övriga. Det är två starter uppdelade enligt följande. Start 1, avstånd 1800 m, orange/vit snitsel, klasser H18-H55, H21K, D18-D40. Start 2, avstånd 1100 m, blå/vit snitsel, övriga klasser inkl inskolning och öppna banor.
Sammanlagda klasser	D35 har slagits ihop med D21, H85 har slagits ihop med H80
Öppna klasser	Det finns möjlighet att anmäla sig till öppna klasser på tävlingsdagen mellan 09:00 och 11:30 till ordinarie kostnad. Fri starttid mellan 10:00 och 12:00.
Nummerlappar	Löpare i HD21 och HD16 ska bära nummerlapp. Nummerlapparna är självhäftande så inga säkerhetsnålar krävs. Självservering vid start.
Karta	Karta ritad 2013-2015. Skala 1:15 000 för HD16-21, 1:7500 för HD60 och uppåt, 1:10 000 för övriga, ekvidistans 2,5m. I området finns ett antal löpstråk från fjolårets 10-mila som inte är redovisade på kartan, vissa är bitvis mycket tydliga. På kartan finns två stigar påtryckta med violett tryck. Dessa är snitslade med röd vit snitsel i terrängen och berör främst de kortaste banorna
Förbjudna områden	All tomtmark är förbjudet område samt rödmarkerade områden på kartan.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar som inte är sammanhängande. Öppen terräng med svag till måttlig kupering och med inslag av detaljrika höjder.
Tävlingsregler	SOFT's tävlingsregler inkl arrangörens anvisningar gäller. Maxtid 2,5 timmar.

Klädsel	SOFT' Heltäckande klädsel enligt SOFT's regler
Dusch/toalett	Varmdusch utomhus och toaletter på TC och vid starterna.
Priser	Prisutdelning sker så fort som möjligt efter varje klass målgång. DM-plaketter delas ut enligt UOF's regler i alla huvudklasser. Inga plaketter i kortklasserna. Sedvanliga priser delas även ut i ungdomsklasserna. Inskolning och U-klasser får sitt pris vid målgång.
Service på TC	Sedvanlig välförsedd servering. Betala gärna med Swish men kontanter fungerar också bra. Miniknat till en kostnad av 20kr samt barnpassning
PM, startlista och resultat	Publiceras på Eventor
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare: Marica Tynell, 0735-120 476 Banläggare: Anders Ohlin 0707-258 547 Bankkontrollant: Egna löpare från Rånäs OK Tävlingskontrollant: Sören Eriksson, Länna IF
Tävlingsjury	Yvonne Grehn – OK Rodhen Jonas Eklund – OK Rodhen Karolina Andersson – Länna IF

Varmt välkomna önskar Rånäs OK!!