

PM Natt-DM Östergötland

Fredagen den 2 september 2016

I år med miniknat!

Öppna motionsklasser	ÖM3 2,4 km gul, ÖM5 3,1 km orange, ÖM8 4,3 km violett, ÖM9 6,7 km svart
Anmälan/avgift	Ungdom tom 16 år 70 kr, övriga klasser 120 kr. Hyra av SI-pinne 25 kr Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling.
Vakansplatser	I ungdomsklasserna.
Nummerlappar	I klasserna D12, D14, H12 och H14. Självservering vid start.
Strukna klasser	D20, D35, D70, D75
Stämplingssystem	Sportident. SI-pinne kan hyras i sekretariatet. Om enhet inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.
Karta	Skogssjön. Skala 1:7500 för klasserna HD60 och äldre. Övriga 1:10000. Ekvidistans 2,5 m.
Kontrolldefinitioner	På kartan och lösa vid start
Terrängtyp	Skogsterräng med åsar, gropar och rikt stigsystem
Kupering	Måttlig till stark kupering i södra delen. Svag kupering i norra delen.
Framkomlighet	Mestadels god. Hyggen och löphindrande områden förekommer.
Skogsgallring	Under sommaren har skogsgallring skett i tävlingsområdet. Kartans redovisning av framkomlighet har uppdaterats efter detta. Tydliga drivningsvägar har tagits med på kartan.
Banor	På flera banor finns en kontroll som ska besökas mer än en gång. Var uppmärksam på detta och var noga med att ta kontrollerna i rätt ordning.
Lokalt tecken	x liten koja
Förbjudet område	Tomtmark
Samling	Skogssjöbaden. Vägvisning från östra infarten till Mjölby (trafikplats 109), därefter Vetagatan-Skänningvägen.
Parkering	I anslutning till TC, avgift 20 kr.
Upplysningar	Magnus Urdal, tel 0708-341284
Viltrapport	Lämnas i sekretariatet
Maxtid	2,5 timme
Omplåstring	Vid TC
Start	Första start kl 20.45. Efteranmälda startar efter. Avstånd till start ca 400 m. Ingen toalett vid start. Öppna klasser start 20.45-21.30. Miniknat 20.00-20.30
Dusch och toa	Inomhus i motionsgården vid TC. OBS inga OL-skor inomhus.
Priser	DM-plaketter till de tre första i HD12-HD21 samt plaketter till segrarna i HD35 och äldre. Prisutdelning sker vid långdistans-DM sönd 4/9.
Servering	Marka med korv och bröd, kaffe/dricka
Tävlingsledare	Magnus Urdal, tel 0708-341284
Banläggare	Göran Valfridsson tel 0705-356118
Ban och tävlingskontrollant	Håkan Gustavsson Boxholms OK
Tävlingsjury	Sören Nilsson Påledal OK Skogsströvarna, Björn Karlsson OK Denseln, Annika Ivarsson Linköpings OK.
Tävlingsbestämmelser	SOFT's tävlingsregler gäller. I samband med anmälan har du också godkänt att ditt namn får publiceras i resultatlistan på internet.

Mjölby OK hälsar alla välkomna till Natt-DM för Östergötland