

P M

IFK GÖTEBORG

HÄLSAR VÄLKOMMEN TILL

DM

Medeldistans

lördagen den 3 September 2016



Rättelse	Kortklasser har lottad starttid , inte fri starttid som det felaktigt angivits i inbjudan.
Vägvisning	Vägvisning från Rv 40 vid avfart 72 Mölnlyckemotet . Åk gärna kollektivt. Busshållplats Analysvägen, 500 meter från TC, tex linje 513 från Heden.
Parkering	Parkering-TC max 800m barnvagnsvänlig, P-avgift ingår i startavgiften. Samåk gärna, tänk på miljön !!.
Strukna klasser	D20,D85,H85
Öppna klasser	Anmälan till Öppna Motionsklasser,Inskolning sker på Arenan tävlingsdagen. Anmälan till U1 och U2 kan också ske på arenan tävlingsdagen mellan 10:00-12:00.
Skuggning	Skuggning tillåts ej i inskolning, motions- och u-klasser av löpare som skall delta i tävlingsklass.
DM-kriterier	Minst 3 stycken startande löpare från distriktet.
Nummerlappar	D14/H14 och D21/H21, självservering vid starten.
Ungdomsserien	Tävlingen ingår i Göteborgs ungdomsserie. Gula ledartröjor (enligt anslag vid startlista) finns att hämta i sjukvårdstältet.
Stämplingssystem	Sportident, uthyres för 25:- Ej återlämnade brickor debiteras med 400:-
Avstånd till Start	Start1: Övriga klasser - Orange/vit snitsel, 800 m. Start 2: Inskolning, U1, U2, D/H10, DH12, D/H12K, D/H14K, ÖM1 och ÖM3 150 meter Orange/blå snitsel,
Start	Första start kl. 10:30, efteranmälda startar före ordinarie anmälda. Inskolning, Öppna Motionsklasser - och U-klasser har fri starttid kl. 10.00 – 12:30. OBS! Använd Gång-/Cykelbana till Start. Vägen får korsas i övrigt förbjudet område. OBS!
Miniknat	Försäljning och start kl. 09.30-11.30.
Öppna motionsklasser (faktureras i efterhand)	Försäljning på TC 09.30 – 12:00 ÖM1 2,1 km vit ÖM3 2,7 km gul, ÖM5 3,5 km orange ÖM7 3,2 km blå ÖM8 4,3 km blå
Service	Barnpassning, Marka, Varmdusch, Sjukvård, Sportförsäljning SM-Sport, Dusch och Toa vid TC . Ingen Toa vid start.
Sport Ident	Kontrollera noga att du får både ljus- och ljudsignal. Vid problem med

	elektroniska stämplingen, stämpla i kartkanten
Övrig info	Förbjudna områden är ej utmärkta i terrängen endast på kartan.
Prisutdelning	Prisutdelning sker efterhand som klasserna blir klara.
Karta	Karta reviderad 2016. Digitalutskrift. Skala 1:10.000 för alla utom Ö7,D/H60 och äldre som har 1:7500. Kontrollangivelse på Kartan och lösa.
Terräng	Skogsmark, måttlig till ganska stark kupering med många detaljer, mestadels lättframkomligt. Stigar förekommer i tävlingsområdet
Maxtid	2,0 timmar.
Tävlingsledning	Tävlingsledare: Christer Westberg Tävlingsledare (bitr.): Kjell Ehrencrona
Banläggare	Banläggare:Kjell Ryberg.
Jury	Ordförande: Mikael Jungbjer