



HJS Vansbro OK inbjuder till

Svenskt Mästerskap i orientering för skolungdomar 2016

Fredag 30 september sprint i Vansbro

Lördag 1 oktober långdistans Lindesnäs

Anmälan

Gå till Skolidrottsförbundet för att registrera er förening och anmälan

[Anmälan grundskola](#)

[Anmälan gymnasium](#)

För att kunna vara med och tävla krävs att man är medlem i en skolidrottsförening. Har skolan inte en sådan måste en sådan bildas för att skolans elever ska kunna delta.

Om din skola ej har någon Skol IF går det att ta kontakt med en annan skolas Skolidrottsförening och representera denna i den individuella tävlingen dock inte i den Skolidrottsföreningens lag.

Anmälan ska vara oss tillhanda senast den 20:e september.

Avgifter

Varje Skol IF betalar den totala anmälningsavgiften inklusive extra tjänster såsom mat och logi till HJS Vansbro OK, Bankgiro: 417-8307 i samband med anmälan.

Ange SKOL IF förening vid betalning!

Betalning skall vara arrangören tillhanda senast tävlingsdagen.

Nummerlappar lämnas endast ut om betalning erhållits.

Distans	Avgift	Dag
Sprint	100 kr	Fredag
Långdistans	100 kr	Lördag
Lagtävling	0 kr	Fredag – lördag
Boende i skola hårt underlag	70 kr per natt	Fredag – lördag – söndag
Frukost	50 kr per frukost	Lördag och söndag
Lunch	80 kr	Lördag
Middag	80 kr	Fredag och lördag

Mat och logi

Logi erbjuds fredag till söndag på hårt underlag i Smedbergsskolan Vansbro.

Bussparkering finns i anslutning till skolan.

Frukost, och middag beställs vid anmälan.

Mat ute på arenan ansvara deltagarna själva för. Välsorterad mark finns på arenan.

Stämplingssystem - SPORTident.

Löpare som inte har angivit eget bricknummer vid anmälan förutsätts hyra bricka av arrangören till en kostnad av 40 kr per dag.

Vidförlust av bricka debiteras 500 kr.

Klasser sprintdistans fredag 30/9 - Första start: 15:00

Damer grundskolan	Damer gymnasiet
Herrar grundskolan	Herrar gymnasiet

Klasser långdistans lördag 1/10 - Första start: 10:00**Preliminära banlängder**

Klass	Längd	Klass	Längd	Födelseår
D14	4,0 km	H14	4,5 km	2002-2003
D15	4,5 km	H15	5,5 km	2001
D16	5,5 km	H16	6,0 km	2000
D17	6,0 km	H17	7,5 km	1999
D18	7,0 km	H18	8,0 km	1998

Lagtävling (långdistans + sprint). Ingen startavgift för lagtävlingen

Lagtävling grundskola	HD14, HD15
Lagtävling gymnasium	HD16, HD17, HD18
Lagtävling OL- gymnasier	HD16, HD17, HD18

Not: Se nedan vilka gymnasier som klassas i Lagtävlingen som OL- gymnasier.

I laget ingår två tjejer och en kille, eller två killar och en tjej från respektive Skol-IF.

Resultatet från båda sprint och långdistans räknas.

Vid samma platssiffra räknas den sammanlagda tiden.

Alla skolor som uppfyller kraven är med och tävlar mot varandra. Endast ett lag per skola räknas i respektiveklass.

Följande Skol-IF anses tillhöra OL-Gymnasieklassen:

St Mikaelsskolan	Mora	Nyköpings gymnasium	Nyköping
Alléskolan	Hallsberg	Sanda Gymnasiet	Jönköping
Celsiuskolan	Uppsala	Sandvikens Gymnasium	Sandviken
Eksjö Gymnasium	Eksjö	Sundsvall Gymnasium	Sundsvall
Fredrika Bremer gymnasierna	Haninge	Älvsbyns Gymnasium	Älvsbyn
Katrinelund Gymnasiet	Göteborg	Örkelljunga gymnasium	Örkelljunga
Nordenbergsskolans	Olofsström		

(Med reservation för ändringar)

Terrängbeskrivning

Sprintdistans:

Stadsmiljö med ett fåtal skogspartier

Kartsskala 1: 4000

Ekvidistans 2 m

Långdistans:

Detaljrikedom: Mestadels detaljrik terräng med normal omfattning av stigar och vägar.

Kupering: Måttligt kuperad terräng med ett fåtal branta sluttningar.

Framkomlighet: Mestadels god till mycket god framkomlighet.

Vegetation: Vegetationen består mestadels av barrskog.
Sankmarker och hyggen förekommer i liten omfattning.

Kartskala: 1:10 000

Ekvidistans: 5m

Skärmjakten lördag den 1/10

I samband med Skol-SM långdistans arrangeras Skärmjakten (F.d. Älgdrevet).

Se separat inbjudan på [eventor](#).

Upplysningar

Tävlingsledare: Maud Nilsson 070-687 55 05

Bitr. tävlingsledare: John Johansson 070-254 38 16

Banläggare: Tord Hederskog 070-261 67 49