



PM

DM-natt

fredag 2 sept 2016

TÄVLINGSORIENTERING

endast föränmälan

MOTIONSORIENTERING

föränmälan eller direktanmälan

DM-klasser (Banlängderna är ungefärliga)

D12	2,0 km	D20	H20			
D14		D21	H21	7,3	ÖM3 (gul) 2,5 km	
D16	3,7	D35	3,7	H35	5,1	ÖM5 (orange) 3,0
D18	4,2	D45	3,0	H45	4,5	ÖM8 (blå) 5,0
H12	2,0	D55	H55	4,3		
H14	3,0	D65	H65	3,7		
H16	3,7	D70	H70	3,0		
H18		D75	H75	3,0		
		D80	H80			

Start	OBS – ändrad första start till 21.30. Avstånd till start 50 m.
Tävlingscentrum	Latbergets skidstadion i Kramfors. Vägvisning från rondellen väg 90 i Kramfors
Karta	Skala 1:10000 för klasserna DH 10-45 övriga skala 1:7500 Ritad av Hans-Åke Öström
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet består av ett stort stigsystem med detaljrika lättframkomliga höjdparter med måttlig till stark kupering. Det finns även ett antal hyggen och täta partier.
Stämplingssystem	Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr.
Klasser	Flera klasser har strukits och några har slagits samman. Se startlistan.
Efteranmälan	Senast onsdag 31 aug via Eventor, mot 50% förhöjd avgift
Service	Marketenteri, dusch, WC och sjukvård
Tävlingsledare	Thomas Larsson 070 331 34 38
Banläggare	Alf Wiberg 070-627 56 14
Tävlingskontrollant	Hans-Åke Öström, 070-316 16 10
Bankontrollant	Göran Hällström
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler

Lugnviks IF hälsar alla välkomna