



PM för DM medel- och långdistans

Samling/Arena:	Tävlingarna avgörs i Kölsta ca 15 km norr om Köping (59°37'34.8"N 16°01'56.4"E).
Vägvisning:	Vägvisning med skärm från Odensvi kyrka (59°35'00.8"N 15°59'10.4"E) till parkeringen
Parkering:	Parkering på gräsyta. Parkeringsavgift 20 kr. Från parkeringen är det ca 400 m grusväg till arenan. Vid stort antal bilar kan det bli ca 1000 m från parkering till arenan. Samåk i största möjliga mån för att sippa använda reservparkeringen, och gör samtidigt en insats för miljön.
Sammanslagna klasser:	Lördag: H85 slås samman med H80. D80 slås samman med D75. Söndag: Inga sammanslagningar
Direktanmälan:	Direktanmälan kan göras på tävlingsdagen till Inskolning, U1, U2 och Öppna motionsklasser till ordinarie anmälnings avgift. Inga vakansplatser finns i tävlingsklasser. Anmälan till stolpjaktsbanor görs i Stolpjaktens tält under söndagens tävling.
Stämpling:	SportIdent. Bricknummer anges vid anmälan. För löpare som saknar SI-bricka finns hyrbrickor mot en kostnad av 30 kr per bricka. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr. Löpare som anmälts utan bricknummer tilldelas hyrbricka.
Start:	Första start i lottade klasser kl 10:00 båda dagarna. Start för klasser med fri starttid kl 9:30 till 11:00. Avstånd till start lördag ca 1500 m och söndag ca 500 m. Båda dagarna grusväg till start.
Karta:	Kölsta, reviderad 2016 av Roger Åsberg. Skala 1:7 500 för HD 60 och äldre, samt öppen 17, båda dagarna. Övriga klasser skala 1:10 000 båda dagarna.

Definitioner:	Definitioner finns lösa vid starten. Av utrymmesskäl finns inga definitioner tryckta på kartan.
Kontroller:	Framförallt under medeldistansen sitter kontrollerna mycket tätt! Var extra noga med att kontrollera kodsiffran.
Vätska:	Under söndagens långdistans serveras vätska på de längre banorna. Vätskestationerna är markerade på tävlingskartan.
Skuggning:	Skuggning tillåten i inskolning, U1 och U2.
Marka:	Sedvanlig marka med bland annat våra goda, nygrillade hamburgare.
Barnaktiviteter:	Barnpassning och miniknat finns på arenan. Avgift för miniknat är 20 kr.
Priser:	DM-medaljer enligt VOF's anvisningar. Uppmuntringspris i ungdomsklasser, inskolning och U-klasser.
Maxtid:	Maxtid medeldistans 2 timmar och långdistans 3 timmar.
Sportförsäljning:	Letro sport har försäljning på arenan på lördagen.
Toaletter:	Toaletter finns på arenan samt vid starten på lördagen. På söndagen finns det endast toaletter på arenan.
Swish:	Samtliga avgifter för tjänster på tävlingen, t.ex. parkering, miniknat, köp i markan kan betalas med Swish. KKOK:s swishnummer är: 123 147 47 09
Tävlingsledning:	Tävlingsledare: Johan Celander 070-286 21 89 Bitr. Tävlingsledare: Karin Waldemarsson 073-713 97 42 Banläggare: Marcus Eek 070-234 86 99 Bankontrollant: Henrik Holmberg 070-632 76 03 Tävlingskontrollant: Kenneth Larsson 070-863 92 84
Tävlingsjury:	Utses innan tävlingen.

Välkomna!

Tack till Våra Sponsorer



Sparbanken
Västra Mälardalen



GL Maskin & Verktyg AB