



PM
DM-stafett Göteborg
söndagen den 4 september 2016

- Samling:** Grusparkeringen vid Bertilssons stuga (Delsjökärrsvägen)
- Vägvisning:** Vägvisning vid avfart 72 Mölnlyckemotet från Rv40.
Avstånd till Arenan max 500m, följ rödvit snitsel
Vid resa med buss gäller busslinje 513 till hållplats Analysvägen.
Avstånd från hållplats till Arenan 500 m, följ rödvit snitsel..
- Parkering:** På hårt underlag. Vi använder två parallella parkeringsområden.
Följ parkeringsvakternas anvisningar.
Ingen parkering utanför anvisade platser tillåtet. Observera att
ingen parkering i övrigt i industriområdet eller på grusparkeringen
vid Bertilsson stuga är tillåten.
- Nummerlappar:** Hämtas i klubbkuvert mellan 08:30-09.00 vid direktanmälan.
Första sträckan: Svart, andra: Blå Tredje: Röd.
Extra löpare i ungdomsklasser ska också bära nummerlapp.
OBS! Ta med egna säkerhetsnålar!
- Lagändringar:** Senast 09:00 på tävlingsdagen.
- Klasser:** Enligt inbjudan. Klass D225 och H225 utgår.
- Banor:** Se separat PM om banländer och svårighetsgrad
- Öppna klasser:** ÖM1 vit 2,5 km, ÖM3 gul 3,0 km
ÖM5 orange 3,5 km, ÖM7 blå 3,0 km,
ÖM8 svart 4,5 km, ÖM9 svart 6,0 km
Kartskala 1:10000 i samtliga öppna klasser utom ÖM7 som
har skala 1:7500.
- Direktanmälan:** Anmälan till öppna klasser sker mellan 09:00-11:30,
fri start mellan 10:30-12:00 . Start för öppna banor ligger på
arenan. Följ orange/vit snitsel, ca 70 m från mål.

Start:

I anslutning till Arenan

10:00	H21	D12	H195	D195
10:10	H45	D16	D14	
10:20	H35	H165	H14	
10:30	H20	D45	H10	PROP
10:40	D20	D35	H16	D10
10:50	D21	D165	H12	

Upprop sker till startfållan 3 min innan starttid. Därefter ställer löparna sig vid respektive karta och inväntar starten. Töm och check finns vid ingång till stratfållan.

Växling:

Upploppet delar sig i två fållor. Den som ska växla (även extralöpare) väljer vänster fålla, ”målstämplar” och följer fållan till växlingsplanket. Det är löparnas gemensamma skyldighet att kontrollera att laget tagit rätt karta som sedan lämnas över till nästa löpare.

I ungdomsklasserna där man får vara 3 löpare på sträcka 2 tar inkommande löpare kartor till samtliga löpare på sträcka 2. Efter växling sker utstämpling snarast vid målvagnen, följ fålla.

Målgång

Löpare som skall springa i mål tar den högra målfållan. Det kommer att finnas måldomare vid mållinjen som dömer vid spurtstrid. Målstämplingen sitter strax efter mållinjen, följ målfunktionärens anvisning. Löparen följer sedan fållan och stämplar snarast ut vid målvagnen. Notera att löpare i öppna klasser har separat målutläsning direkt efter målet.

Löpare som ej fullföljt: Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste läsa av brickan vid målet.

Extralöpare: Om den förste extralöparen som kommer i mål inte är godkänd, diskvalificeras hela laget. Om någon av de efterföljande löparna diskvalificeras påverkar detta inte resultatet.

Omstart: Växeln stänger 12:30. Omstart sker 12:45, om detta tidigareläggs meddelas detta.

Vätska Vätska finns för löparna på de längre banorna

Karta: Alla klasser 1:10000 utom H/D195 samt ÖM7 som har 1:7500. Använd på WMOC 2015

Förbjudna områden: Ett mindre område är markerat som förbjudet område på kartan. Respektera detta! Är ej markerat i terrängen. På kartan markerad tomtmark är förbjudet att beträda.

Terrängbeskrivning:	Mestadels granskog med inslag av löv och tall samt mindre sankmarker. Måttlig till kraftig kupering med ett flertal branter. En del stigar finns i området. Mestadels god framkomlighet med inslag av områden med sämre löpbarhet. Otydliga partier av vissa stigar har snitslats med vit snitsel. På enstaka ställen har korta partier av befintliga stigar och kortare ”nya” stigar lagts in på kartan. ”Nya” stigar har snitslats med vit snitsel. I anslutning till befintlig kraftledning har tidigare använda kramlor i berg (för nu borttagna stag till kraftledningsstolpar), som är svåra att se i hastigheten, utmärkts med röd snitsel för att minimera risk för snubbling. Gäller framför allt de yngsta.
Kontrollangivelser:	Kontrolldefinitioner för stafettlöparna finns endast tryckta på kartan. För dem som springer öppna banor finns lösa kontrolldefinitioner vid starten.
Max tid:	I stafetten 4 timmar, i öppna klasser 2,5 timme.
Ungdomsserien:	Tävlingen ingår i Göteborgs Ungdomsserie, se GOFs hemsida Ungdomsserien - Göteborgs Orienteringsförbund
Dusch:	I anslutning till arenan, 150 m, grön-vit snitsel
Toalett:	I anslutning till arenan.
Miniknat	Start på Arenan mellan klockan 9.30 – 11.30. Kostnad 20 kr
Service:	Servering med hembakat, hamburgare mm Barnpassning (vänligen inga blöjbarn) och första hjälpen.
Viltrapport:	På arenan i anslutning till direktanmälan.
Sportförsäljning	SM-sport har öppett sin butik i närhet till arenan med hela sitt sortiment, se www.smsport.nu
Prisutdelning:	Prisutdelning sker så snart som möjligt efter att klasserna har avgjorts. I DM klasserna D/H21, D/H20 samt ungdomsklasserna plaketter till de tre första lagen i klasserna Övriga DM klasser plaketter till segrande lag. Klasserna har DM status om minst två lag startar.
Återkoppling:	Efter tävlingen - fyll gärna i enkäten på Eventor. Detta hjälper oss att förbättra och förenkla våra arrangemang

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Per-Arne Wahlgren, 0708-322148
Banläggare:	Claes Green, 070-375 19 76
Tävlingskontroll:	Bengt Kvarnström, OK Landehof
Bankontroll:	Krister Strand och Bert Andersson , OK Landehof
Jury:	Enligt anslag på arenan

Lycka till i skogen!
önskar

Sjövalla FK