



PM

Medel-DM 2016-09-10

Samling:

Kedjeåsen, 15km norr om Karlskoga, vägvisning från väg 205.

Parkering:

I anslutning till Arenan mot P-avgift 20:-.

Start:

Första start kl.11.00, efteranmälda startar före respektive klass. Fri starttid med startstämpling för inskolning, U-klasser samt öppen motion kl.10.30–12.00.

Orange/vit snitsel 500 m (väg/stig) för samtliga klasser.

Inskolning, U-klasser samt öppna motionsklasser erhåller kartan 2 min före start.

Det är tillåtet att skugga löpare i Inskolning, U1 och U2 EFTER eget deltagande i DM-klass.

Meddela tävlingsledaren om tidig start önskas pga. skuggning, senast 2016-09-08 kl. 18:00.

Kontrolldefinitioner:

Självserving vid starten, är även tryckt på kartan. Definitioner för Inskolning, U1 och U2 anslås vid Arenan.

Överdragskläder:

Transporteras från start och placeras vid målet.

Direktanmälan:

Direktanmälan för Inskolning, U-klasser och öppna motionsklasser enligt vid arenan fram till kl.11.30.

Start mellan kl. 10.30–12.00.

Karta:

Kedjeåsen (År2012) ritad av ON Kartor, reviderad 2015 av Per Jansson.

Skala 1:7 500 för DH60 och uppåt och skala 1:10 000 för resten.

Terrängbeskrivning:

Skogsmark där de lättare banorna går i område med sammanhängande stignät.

Kuperingen är svag med inslag av en del stora gropar samt området korsas av flera stigar.

Vägpassage sker på samtliga banor och löpare måste följa vaks anvisning om bilar passerar.

Stämplingssystem:

Sportident. Hyrbrickor 30 kr, utlämnas i sekretariatet. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Maxtid:

2,5 timmar. Alla startande ska passera målfällan med avläsning. Detta gäller även dom som ev. bryter tävlingen.

Viltrapport:

Lämnas i anslutning till målet vid sträcktidsutlämningen.

Resultat:

Resultat kommer efter tävlingens genomförande att läggas ut på Eventor, och Winsplit.

Barnpassning:

Vid Arenan utan avgift.

Miniknat:

Vid arenan avgift 20kr. Stämpling med Sportident, SI-brickor kan tillhandahållas. Samma bricka får användas i ordinarie tävling.

Start mellan kl.10:00-11:00.

Toaletter:

I direkt anslutning till Arenan. Ingen toa vid start!

Dusch

OBS! Dusch kan **INTE** erbjudas pga sena tekniska problem som tyvärr inte gått att lösa, våtklut rekommenderas. Omklädningstält kommer att finnas vid arenan. Privat dusch (1st) kan utnyttjas om särskilda omständigheter föreligger. Kontakta tävlingsledaren för ytterligare info.

Servering:

Enklare marka finns vid Arenan.

Sjukvård:

Vid Arenan

Prisutdelning:

Kommer att ske vid Arenan i VOF's regi efter tävlingens slut.

Tävlingsjury

Jessica Blomqvist (Degerfors OK), Tommy Johansson (Västvärmlands OK) och Ewa Lundberg (IK Vikings OK)

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Henrik Lindblad, OK Djerf

Banläggare: Håkan Lindberg OK Djerf

Bankontrollant: Per Jansson OK Djerf

Tävlingskontrollant: Örjan Beckius VOF

Upplysningar:

Henrik Lindblad, OK Djerf

henrik.lindblad@bahnhof.se

073-668 28 16