



PM

FK Boken hälsar tävlande och publik välkomna till
Örahult och

DM i Medeldistans

Lördag 10 september 2016

Öppna klasser	Se separat PM.
Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Start	Första start 10:00. Efteranmälda startar före. Orange/vit snitsel, 1700 m. (OBS! Om du vill gå på toaletten vid start innebär det en extra gångväg om ca 400 meter.) Fri starttid i U-klass, Inskolning och Öppna klasser. OBS! Vägen till start går i terräng så beräkna något längre gångtid.
Nummerlappar	DH10, DH12, DH14, DH16. Självservering vid starten.
Stämplingssystem	Sportident. Glöm inte tömma din SI-pinne före start.
Startmetod	D/H 18- erhåller kartan i startögonblicket. Inskolning och D/H 10-16 erhåller kartan 1 min före start. Öppna klasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid och startstämplat vid startögonblicket.
Skuggning	Skuggning före eget lopp får endast göras i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2 och ÖM12. <i>Dock får löpare som senare ska delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass inte skugga någon före sitt eget lopp.</i>
Sen start	Anmäl sen ankomst vid starten. Följ funktionärernas anvisningar.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka från starten.
Karta	Örahult. Skala 1:7.500 för klasserna DH60- samt ÖM7. Övriga klasser skala 1:10.000. Ekvidistans 5 m. Reviderad 2016 av Fredrik Nilsson. Färglaserutskrift. Kontrollangivelser på kartan samt lösa. Nödtelefonnr finns tryckt på kartan.
Terrängbeskrivning	Omväxlande blandskog till öppen bokskog, detaljrik, kuperad ås, med god framkomlighet. En del mindre sjöar är nästan uttorkade. En otydlig stig är markerad med vit snitsel. Berör främst klasserna DH10 och DH12K.
Lokala tecken	X (svart) = jaktpass; X (brunt) = jordkällare; o (grön) = utmärkande träd
Förbjudna områden	Förbjudna områden måste respekteras. Tomtmark som ej har markerad väg över tomten är förbjudet område. Vid sista kontrollen finns två mindre, förbjudna områden som <u>inte</u> är markerade på tävlingskartan, se karta på anslagstavlan. De är snitslade med heldragen, blågul snitsel.
Kontroller	Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Får du inte ljud-/ljussignal stämplat du i reservruta på kartan och meddelar vid målgång. OBS! Det är tätt mellan kontrollerna. Kontrollera kodsiffran noga!
Maxtid	2,5 timmar.
Viltrapportering	Rapportera klövvilt och nerrasade stenmurar efter målgång.

Priser	Plaketter i DM-klasserna. I DH 10-16 erhåller även tvåan och trean plakett. Hederspriser i mån av deltagare i alla ungdomsklasser. Ett lottat pris i Öppna motionsklasser. Priser till alla i U- och Inskolningsklasser.
Omklädning/Dusch	Tempererad dusch utomhus.
Toaletter	På TC samt vid starten. OBS! Om du vill gå på toaletten vid start innebär det en extra gångväg om ca 400 meter.
Barnpassning	På TC. Öppen från 09.30.
Miniknat	Finns i anslutning till barnpassningen från 09.30.
Marka	Välförsett.
Sportförsäljning	Nej.
Tävlingsledare	Sören Andersson, bitr. Krister Österblad.
Banläggare	Håkan Palm.
Ban-/tävl.kontroll	Fredrik Nilsson, OK Pan-Kristianstad.
Tävlingsjury	Eleonore Bjerstedt från Skånes OF och Örkelljunga FK (3).

LYCKA TILL ! FK Boken



Munhälsan Perstorp
 Praktikertjänst

GULD

 SILVERSMEDJAN
 KLIPPAN VARBERG ÄNGELHOLM