



Preliminärt PM

DM Lång Småland

Välkomna till Övraby!

- Samling:** Övraby. Vägvisning från väg 130 Söderåkra - Torsås.
- Parkering:** Avstånd till arenan 50-200 meter. Parkeringsavgift på 10:- som går till markägaren.
- Buss:** Om ni kommer med **buss** är vi tacksamma om ni meddelar detta via mail till info@torsasok.se.
- Efteranmälan:** Senast **torsdag 8 september kl 20.00** via Eventor mot 50 % förhöjd avgift.
- Start:** Första ordinarie start **kl 11.00**. Öppna klasser start från kl 10.30. Efteranmälda startar först i respektive klass.
- Start 1: Orange-vit snitsel 500 meter.**
(Väg och liten stig)
- Samtliga klasser**
- OBS! Ingen toalett vid start!**
- Uppvärmning får ej ske på trafikerad väg söder om starten! Använd gärna stig och skog.
- Karta:** **Söderåkrakartan.** Ritad 2016 av Muglo-kartor, Kjell Svensson, Nybro. Digitalutskrift OKI C841 HD 16-21 skala 1:15 000. HD 60 o äldre+ÖM 7 1:7500. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekv. 2,5 m
- OBS! Stenar ned till 1 meter** är redovisade på kartan.
- Lokala tecken:** X Svart kryss = Skrotbil

- Stämplingssystem:** **Sportident.** Tömenhet på väg till start. Vid utstämpling i målet erhåller samtliga sträcktider. Om ej ljud/ljussignal erhålles stämpla i reservruta på kartan.
- Direktanmälan:** Till Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser kan anmälan göras från kl 10.00-12.00. Anmälan görs i sekretariatet i direkt anslutning till målet. Start mellan kl 10.30-12.30.
- Starttider:** Första ordinarie start för DM-klasser kl 11.00. Efteranmälda startar först i sin klass. För Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser fri startid (Startstämpling). Försenad start är tillåten med max 30 minuter.
- Terräng:** Varierad detaljrikedom. Mestadels öppen tallskog med god till mycket god sikt. Svag kupering. Framkomligheten är begränsad till mycket god. Den begränsas delvis av löphindrande markvegetation (blåbärsris) och stenbunden botten. Kulturmärk förekommer knappt över huvud taget.
- Kontrollbeskrivningar:** Finns både tryckta på kartan och lösa vid start. Häftapparat finns vid start.
- Tätt mellan kontroller:** Det är tätt mellan kontrollerna. **Kolla kodsiffran noga!** Det finns korsande banor. Ta kontrollerna i rätt ordning!
- Vätska:** För nästan samtliga klasser. Markerat på samtliga kartor.
- Snitsling:** Klasserna **U2, H 10, D 10, H 12 K, D 12 K, ÖM 1, ÖM 2** har **röd-vit snitsling** på en sträcka. Snitslingen är markerad på kartan med violett banpåtryck och på kontrollbeskrivningen. **Övriga klasser har denna snitsling markerad på kartan.**
En otydlig stig har stödsnitslats med vit snitsel.
- Förbjudna områden:** På väg till start finns ett område som är förbjudet och markerat med blå-gul heldragen snitsel. På kartan finns 2 förbjudna områden markerade. Ett område runt en

gård och ett hygge som är absolut förbjudna att beträda. Även vägen fram till gården är förbjudet område vilket är markerat på kartan.

- Kartbyte:** H 21 har kartbyte och erhåller båda kartorna från start. Vänd på kartan vid kartbytet.
- Broar/Övergångar:** Ett djupt och torrlagt dike passeras av de flesta banorna i början. Det går bra att ta sig över för de flesta men för äldre löpare finns en övergång som är markerad på kartan.
- Det finns en passage markerad)(på kartan. Den visar var man enkelt kan ta sig mellan ett brett dike och en oframkomlig sankmark utan ett långt hopp. Denna är markerad med rödvit snitsel i terrängen.
- Upplopp:** **Från sista kontrollen till mål finns bro för passage av en stenmur. Om den ena filen blockeras av långsammare löpare, var vänlig ta den andra.**
- Skuggning:** Skuggning av löpare får endast ske i klasserna Inskolning, U1, U2 samt ÖM 1 och ÖM 2. Den som skuggat får senare **inte** delta DM-klass.
- Maxtid:** 2,5 timmar
- Nummerlappar:** Bärs av klasserna **HD 12, HD 14, HD 16, HD18 och HD 21**. Ta gärna med egna säkerhetsnålar!
- Självserving av nummerlappar vid start.
- Knatteknat:** Blå/vit snitsel 50 meter. Start kl 9.30-13.00.
- Barnpassning:** Finns på arenan. Tillgång till tält vid regn.
- Toalett:** Finns på arenans nordöstra del. Grön-vit snitsel.
- OBS! Inga toaletter vid start!**
- Dusch:** I direkt anslutning till arenan.

Servering:	Finns på målområdet. Hamburgare, smörgåsar, godis mm.	
Sportförsäljning:	Vetlanda OLSport finns på arenan.	
Prisutdelning:	Tid meddelas av speakern. Plaketter + priser i DM-klasser. Pris till samtliga i inskolningsklass. Priser lottas ut i öppna klasser. Prisutdelare Siv Larsson, Smof.	
Tävlingsjury:	Tony Lövdahl, SOK Viljan Ordförande Helen Andertoft, Markaryd FK Thomas Almqvist, Västerviks OK	
Tävlingsledning:	Tävlingsledare	Ulla Olsson 073-3294700
	Bitr. Tävlingsledare	Tony Emilsson 070-3209674
Pressvärdar:	Sven Persson	072-2333750
	Håkan Algotsson	070-6726925
Speaker:	Peter Andersson	

Vi önskar alla en trevlig vistelse i Söderåkraskogen!

Lycka till och välkomna till DM i långdistans!