



# Njurunda OK inbjuder till Midälvastafetten Söndag 2 oktober 2016

| Sträcka | Antal löpare | Nivå    | Banlängd (ca) | Klasser              |
|---------|--------------|---------|---------------|----------------------|
| 1       | 1-3          | Röd     | 4,5 km        | Alla                 |
| 2       | 3            | Vit     | 2,2 km        | Ej D17-44, ej H15-44 |
| 3       | 3            | Violett | 3,3 km        | Alla                 |
| 8       | 1            | Röd     | 4,5 km        | Alla                 |

## Stafettregler:

Sträcka 2 och 3 är gafflade, sträcka 1 och 8 är gafflade med varandra. Laget kan bestå av 8 till 10 löpare. 1 till 3 löpare på sträcka 1, förste löpare in på sträcka 1 växlar ut alla löpare för sträcka 2. Minst 2 damer skall ingå varav en D-14 eller D45- samt minst en HD-12 eller HD60- . Dam som springer sträcka 1 räknas bara in som en av de övriga damer om ingen H17- 39 springer parallellt. Max 4 H17-39 får ingå i laget. Vid fler är en H17-39 på sträcka 1 räknas bara en som en av de 4 tillåtna.

**Samling:** Galtström. Vägvisning från E4 Myre Centrum.

**Parkering:** På anvisad plats. Avgift 20 kr. Max 500 meter till TC.

**Start:** Gemensam start klockan 11:00.

**Terräng:** Måttligt kuperad terräng med god framkomlighet och bra sikt.  
Flera tydliga berghällspartier finns på kartan.  
Några begränsade partier med vindfällan finns. Markerade på kartan med grönt linjeraster.  
Inslag av kulturmark och stigar.  
Normal detaljrikedom.

**Karta:** Skala 1:7 500. 2,5 meters ekvidistans. Nykarterad 2015-2016 av Nils-Göran Olsson.

**Stämpling:** Elektronisk stämpling med SportIdent. Eget bricknummer anges vid anmälan. Löparbrickor finns att hyra för 30 kr. Förlust av hyrbricka debiteras med 350 kr.

**Anmälan:** Laganmälan på Eventor senast måndag 26 september. Efteranmälan senast fredag 30 september. Laguppställning inklusive SI-nummer anmäls på Eventor senast fredag 30 september. Eventuella lagförändringar meddelas skriftligen på TC senast kl 10:30 på tävlingsdagen.

**Avgifter:** Anmälningsavgift 800 kronor per lag. Efteranmälan 1 200 kronor. Faktureras klubbarna i efterhand.

**Service:** Ingen dusch. Toaletter vid TC.

**Öppna klasser:** Ö1, Ö5 och Ö8 med fri starttid från TC. Start efter att masstarten gått till kl. 13:30. Anmälningsavgift 50 kr för vuxna och 25 kr för ungdom. Inga priser. Öppna klasser ligger som en separat tävling på Eventor (närtävling). Det är tillåtet att skugga sitt barn på Ö1 innan man själv deltar i stafetten. Föranmäl er gärna.

**Resultat:** Anslås på TC samt publiceras på Eventor efter tävlingen.

**Upplysningar:** 070-535 55 08, eller se klubbens hemsida <http://www.njurundaok.org>

**Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare: Jörgen Blästa, 070-535 55 08  
Banläggare: Nils-Göran Olsson  
Ban- och tävlingskontrollant: Viktoria Karlsson, Kovlands IF

**Välkomna önskar Njurunda Orienteringsklubb**