



PM



KARLSBORG

Distriktsmästerskap lång med Team Sportia League.

Söndagen den 11 september 2016.

- Samling:** Humsbölet. Vägvisning från Lv 202 mellan Karlsborg och Udenäs därifrån 5 km.
- Parkering:** P-TC 200-600 m.
- Klassförändringar:** D21K, D17-20K, H17-20K, H16K, H14K, H12K, D85 utgår.
- DM:** Skuggning är ej tillåten innan egen start.
- Start:** Första ordinarie start är kl.10.⁰⁰. Efteranmälda startar före.
Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Anmälan från 09.00.
Fri start mellan kl. 10.⁰⁰-11.³⁰, startstämpling.
Orange/vit snitsel, 1300 m. Samtliga klasser. Följ grusvägen söderut.
- Knatteknat:** Anmälan vid knatteknat-starten mellan 9.00 – 10.30. Avgift 20 kr
- Överdragskläder:** Transporteras från starten till TC
- Nummerlappar:** Skall bäras av samtliga löpare i H/D16 och H/ D14.
Självservering vid start
- GPser:** Skall bäras av D 16 och H 16.
Funktionär vid starten delar ut och hjälper till att sätta på GPsen på överarmen i samband med avprickningen. GPS återlämnas efter målgång vid avläsning.
- Karta:** Skala 1:15 000 för klasserna H/D16-H/D21, för H/D 60 och äldre 1:7 500.
Övriga klasser skala 1:10 000. Ekv 5. ÖM 7 även i skala 1:7 500.
Kartritare: Göran Larsson 2004 - 2006, reviderad 2016.
- OBS!** Det finns 2 stycken stigar som är snitslade i skogen och även markerade på kartan med röd stigmarkering. Dessa sträckor berör främst gröna och vita banor
- Varvning:** I klasserna H/D16 och H/D14 så förekommer varvning under loppet. Varvningen går till så att efter sista kontrollen innan varvning skall löparen springa i "varvningsfälla" Denna går från nämnd kontroll och passerar kanten på arenan och ut på banan igen.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp. Vildmarksliknande skogsområde. Banorna går fram i en detaljrik och orienteringskrävande terräng. Området är relativt stigningsfattigt.

Kupering. Måttlig med några lite kraftigare nivåskillnader i vissa delar.

Framkomlighet. Mestadels god. Hyggen och grönområden förekommer och är väl redovisade på kartan. Visst ris från gallringar ligger kvar i några områden och dämpar farten.

Staket: Var försiktig, mycket staket förekommer i anslutning till målområdet. En del staket i området är snitslade med vit snitsel.

Vätska: Finns på de längre banorna. Markerade på kartan.

Toaletter: Vid TC och starten.

Dusch: Varmdusch utomhus i anslutning till TC ca 200 m.

Service: Servering, barnpassning, sportförsäljning finns i anslutning till TC.

Första hjälp: Första hjälp och hjärtstartare finns på arenan.

Viltrapport: Finns vid TC

Tävlingsledning: Tävlingsledare Inge Andersson tel 070-538 63 76, bitr tävlingsledare Per Brandström, Tävlingskontrollant Owe Törnroth, Banläggare Kent Andersson, Calle Andersson, Erik Adolfsson, David Olsson, Bankontrollant Torbjörn Löfving

Jury:

Bertil Åkesson	VOF
Annika Westh	Mullsjö SOK
Björn Kristiansson	Trollhättans SOK

Lycka till i skogen!
OK Skogsstjärnan, SOK Träff



TEAM SPORTIA LEAGUE
WWW.TEAMSPORTIAONLINE.SE

