

PM -- Natt-DM Västmanland, fredag 9 september 2016

Samling: Vid Hallstahammars OK:s klubbstuga som är Tävlingsarena. Vägvisning från östra infarten till Hallstahammars centrum.

Parkering: På anvisade platser, parkeringsavgift 20 kronor. Till arena 0-250 meter.

Start: Första start klockan 21:15 . Efteranmälda startar sist i sin klass. Avstånd TA – Start max 100 meter.

Startlista: Publiceras på Eventor senast torsdag kväll.

Klasser:

D21 6,4 km	H21 8,0 km	D35 5,0 km H35 7,3 km
D20 5,7 km	H20 7,3 km	D40 4,4 km H40 7,3 km
D18 5,0 km	H18 6,9 km	D45 4,0 km H45 6,9 km
D16 3,9 km	H16 4,9 km	D50 3,6 km H50 6,4 km
D14 2,9 km	H14 2,9 km	D55 3,6 km H55 5,7 km
D12 2,6 km	H12 2,6 km	D60 2,9 km H60 5,0 km
D10 1,6 km	H10 1,6 km	D65 2,9 km H65 4,4 km
		D70 2,4 km H70 4,0 km
ÖM1 1,6 km		D75 2,4 km H75 3,6 km
ÖM3 2,9 km		D80 1,6 km H80 2,9 km
ÖM5 4,3 km		
ÖM8 7,3 km		

Direktanmälan: Till ÖM1,3,5,8 på tävlingsdagen mellan klockan 20:30 – 21:30.
Öppna motionsklasser har möjlighet att starta mellan klockan 21:15 – 22:00

Stämpling: Sportident. Ett fåtal pinnar finns för utlåning. Ej återlämnad pinne debiteras med 500 kr.

Karta: Utsnitt ur Hela Hallsta Original. DH60 och äldre skala 1:7 500 övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 meter.

Terräng: Måttlig kuperad skogsmark med rikligt inslag av stigar.

Lokala tecken:

- ✓ Stor stig / elljusspår med grus / asfalt är ritad som heldragen svart linje.
- ✓ Mindre stigar beväxta med gräs och sly är röjda, men skärpt uppmärksamhet rekommenderas!
- ✓ Vägbommar är med på kartan.
- ✓ Svart kryss = speciellt tecken som utfodring till vildsvin / grillplats.
- ✓ Belysning vid motionscentrum och elljusspåren är tända hela kvällen.

Definitioner:	Finns lösa och tryckta på kartan.
Kontroller:	Markeras med reflexstav.
Målgång:	Efter målstämpling utomhus **skall utstämpling ske vid HOK-lokalen.**
Prisutdelning:	Hederspriser i ungdomsklasserna + plaketter till de tre främsta i klasserna DH10 – DH16. I övriga DM-klasser endast plaketter till segraren.
Försäljning:	Enklare marketenteri vid TA.
Dusch/toa:	Inomhus vid TA för herrar (röda klubbhuset) och på anvisad plats för damer, följ snitsel 250 meter (gula skidstugan vid elljusspåret).
Max tid:	2,5 timmar
Tävlingsregler:	SOFT och VOF:s tävlingsbestämmelser gäller för tävlingen.
Tävlingsjury:	Jan-Olov Bergman, Västerås SOK Elisabet Elmertoft, Norbergs OK Lars-Erik Hasler, Surahammars SOK
Tävlingsledare:	Henrik Olsson 073-989 17 21
Banläggare:	Åke Mjöberg
Bankontrollant:	Göran Wiig
Tävlingskontrollant:	Gudrun Persson

Lycka till hälsar Hallstahammars OK!