Prel. PM ÖPPNA KLASSER

Lördag 10 september 2016

Se även ”Tävlings-PM”

Klass	Banlängd	Kartskala	Svårighet	Får delta
ÖM12/ Inskolning	1,8 km	1:10 000		Ungdomar t o m 16 år. Skuggning tillåten, skuggkartor finns. Ingen tidtagning.
ÖM1	2,6 km	1:10 000	Vit	Främst för vuxna. Ungdomar t o m 16 år rekommenderas att springa U2.
ÖM3	3,1 km	1:10 000		
ÖM5	3,4 km	1:10 000		
ÖM7	3,1 km	1:7 500		
ÖM8	4,5 km	1:10 000		
U1	2,3 km	1:10 000		Ungdomar t o m 16 år. Skuggning tillåten, skuggkartor finns.
U2	2,6 km	1:10 000	Vit	Ungdomar t o m 16 år. Skuggning tillåten, skuggkartor finns.

Anmälan: **Anmälan från kl 09.30. Fyll i anmälningsblankett och lämna vid sekretariatet. Ta med sportidentbricka**.

Anmälningsavgift:

ÖM-klasser, U1, U2	**DH -16**	**70 kr**
ÖM-klasser	**DH17-**	**120 kr**
Hyrbricka:		**25 kr**

Borttappad bricka debiteras med 300 kr.
Anmälningsavgiften debiteras klubben i efterhand. Kontant betalning endast av klubblösa och eventuella utländska deltagare.

Start 1:
Samtliga klasser

Avstånd: 1700 m, orange/vit snitsel.
OBS! Om du vill gå på toaletten vid start innebär det en extra gångväg om ca 400 meter.
Starta när Du vill mellan kl 10.00 – 11.45
Glöm inte startstämpla.

Mål: **Stämpla Din bricka vid målgång, då får du en sträcktidslapp. Om Du bryter – glöm inte att anmäla detta vid målet. Maxtid 2,5 tim.**

Prisutdelning: **Ett lottat pris (se separat anslag på resultattavlan). Pris till alla i Öppen Motion 12 och U-klasser.**

Övrigt: **Klubblösa löpare springer på eget ansvar.**

LYCKA TILL! FK BOKEN