

DM i Sprint orientering samt Tegera Sprint Stafett



Lördagen den 10 september 2016

Välkomna till en sprintorienteringsdag i centrala Leksand. Tillsammans med Tegera Arena erbjuder vi härlig sprint i utmanande sprintområde samt en perfekt arena med mycket av servicen inomhus. Förutom sedvanliga Sprint DM på förmiddagen erbjuder vi en sprintstafett som alla kan vara med på under eftermiddagen. Detta är ett perfekt tillfälle att få med ungdomar och deras föräldrar till ett roligt orienteringsarrangemang.

Gemensamt för båda tävlingarna

- Samling/Parkering:** Följ vägvisning från riksväg 70 till Tegera Arena i Leksand. Observera att bron över Österdalälven inne i centrala Leksand är avstängd för biltrafik. Parkering i anslutning till arenan. Avgift 20 kr/bil.
- Dusch:** Inomhus i Leksandshallen (100 m). Lokalerna är obevakade så förvara inga värdesaker i omklädningsrummen.
- Toaletter:** Inomhus i Tegera Arena.
- Kiosk:** Inomhus i Tegera Arena korv, kaffe, drycker och godis.
- Lunch:** (föranmäl GÄRNA!) Passa på att äta lunch mellan tävlingarna eller innan ni reser hem efter Sprint DM. Puck Munthe intill mållinjen vid Tegera Arena erbjuder dagens lunch inkl sallad, måltidsdryck, smör och bröd. 80 kr för vuxen och barn upp till 12 år betalar 60 kr. Anmäl på Eventor!
- Karta:** Sprintnorm karta i skala 1:5000 Ekvidistans 2 m . Ritad av Kenneth Kaisajunnti samt reviderad av Kurt Löfgren 2016. Uppdatera er gärna vad gäller de karttecken som är speciella för sprintkartor.
X = lokalt tecken, ex. majstång och lekställning
 = tillfällig byggarbetsplats
- Stämplingssystem:** SportIdent. Alla typer av SI-brickor kan användas på sprint-DM. Observera dock att i stafettklasserna Herrar respektive Damer måste SI pinne 9 eller nyare användas då det är fler än 30 stämplingar. Hyra av bricka 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400kr.
- Terrängbeskrivning:** Varierande stadsmiljö med inslag av park och skog. I huvudsak svag kupering, men med inslag av stark kupering för de längre banorna. De kortaste klasserna går till större del i bilfri park- och skogsmiljö. Mycket god framkomlighet.
- Biltrafik:** Trafikerade vägar förekommer i tävlingsområdet. Var försiktiga!
- Sprintregler:** Observera att sprintnormen gäller och tävlande skall följa de instruktioner om förbjudna områden och passager som kartan anger. Givetvis förbjudet att springa över tomtmark och över kyrkogården som även den är markerad som tomtmark på kartan. På kartan finns några områden som är markerade som förbjudna områden, dessa är inte snitslade i terrängen, men områdena är klart avgränsade, vilket gör att löparna ska kunna undvika dessa. Vissa häckar och staket som är markerade som opasserbara på kartan kommer

att stödsnitslas med gul-blå snitsel. Observera även att det är förbjudet att sträcka sig över opasserbara hinder för att stämpla. Kontrollvakter kommer att placeras ut för att se att överträdelse ej sker. Överträdelse mot ovanstående regler medför diskvalificering.

Portar/grindar:

Det finns portar och grindar som är markerade som öppna på kartan. Dessa portar och grindar ska normalt sett vara öppna, men om någon av dessa är stängda så får man öppna porten/grinden och passera. I vissa fall trycks handtaget nedåt och i vissa fall trycks handtaget uppåt för att öppna porten/grinden.

Utgående löpare:

De som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och utstämpling måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka.

Klädsel:

Valfritt, de flesta banorna har mindre partier av skog. Annars är det park- och bostadsområden.

Barnpassning:

Finns ej.

Sjukvård:

Sjukvårdsmaterial samt sjukvårdskunnig personal finns på plats.

Lunch!

Passa på att äta lunch mellan tävlingarna eller innan ni reser hem efter Sprint DM. Puck Munthe intill mållinjen vid Tegera arena erbjuder dagens lunch inkl sallad, måltidsdryck, smör och bröd.

80 kr för vuxen och barn upp till 12 år betalar 60 kr.

Anmäl på Eventor!

Om det finns lunch kvar så kan det köpas på plats.



Information Sprint DM

Deltävlingar:

Dalacupen för HD14 och HD16 samt Dalarnas Juniorcup för HD18 och HD20. Tävligen ingår också i Mellanskogs DM-priser för HD18-21.

Direktanmälan:

På Arenan tävlingsdagen kl 09.30-11.00 för Öppna banor med fri starttid mellan 10.30 och 11.45. Avgifter: Ungdomar tom 16 år 75 kr, övriga 130 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa betalar kontant på tävlingsdagen.

ÖM1 = 1,2 km

ÖM3 = 1,5 km

ÖM8 = 2,6 km

Definition:

Tryckta på kartan och lösa vid starten. Maxstorlek 60 x 120 mm

Start:

Avstånd till start 1600 m, toalett finns efter cirka 900 m (OBS ej vid starten). Följ röd-vit snitsel västerut från Arenan. Förbjudet att avvika från snitsel på väg till start då vägen till start går i direkt anslutning till tävlingsområdet.

Första ordinarie start kl.10.30 Efteranmälda lottas in i startlistan.

ÖM klasser har fri starttid med stämpelstart mellan 10.30 och 11.45.

Överdragskläder:

Transporteras tillbaka efter sista startande.

Nummerlappar:

Erhålls vid start och bärs av klasserna H14, D14, H16, D16, H21 och D21. Medtag egna säkerhetsnålar!

Otydlig stig:

I ett mycket öppet skogsområde som berör klasserna D10, H10 och ÖM1 finns några stigar som kan uppfattas som otydliga. Dessa stigar är markerade i terrängen med vit snitsel.

Maxtid:	60 minuter
Bondens marknad:	Fram till kl 13.00 pågår Bondens marknad vid Hembygdsgårdarna. Marknadsplatsen är markerad som förbjudet område på kartan. För de längre banorna som kommer att passera i närheten så var gärna lite extra försiktiga för att undvika kollision med marknadsbesökare. Besök gärna marknaden efter tävlingen.
Klasser/Banlängd:	Klasser och banlängder framgår av startlistan. H80 och D80 stryks då det inte är några anmälda då ordinarie anmälningstid gått ut. H18 utgår.
Miniknat:	Finns i anslutning till Arenan.
Priser:	Priser och plaketter i ungdomsklasser, se antal priser på skylt vid prisbordet. Plaketter och matpåse från Leksands knäckebröd i övriga klasser.

Tegera Sprint stafett

Laguppställning:	Registreras i Eventor senast fredag 9 september kl 18.00. Möjlighet till lagändringar finns vid Arenan under tävlingsdagen kl 12.00-13.00.
Lagkuvert:	Innehållande nummerlappar hämtas i tävlingsexpedition på Arenan under tävlingsdagen.
Nummerlappar:	Sista sträckan ska ha gul nummerlapp. Det innebär att om sista sträckslöparen även springer en annan sträcka så får denne byta nummerlapp inför sista sträckan. Medtag säkerhetsnålar.
Klasser och banlängder:	<u>HD 14:</u> Ungdomar upp till 14 år. Banlängden är ca 1,0 km/sträcka. Om någon känner sig osäker så finns möjlighet att ha skugga i DH14-klassen. Vi kommer också att ha kontrollvakter ute på vissa ställen som kan hjälpa till om det blir problem. <u>Herr:</u> Ingen begränsning på ålder och kön. Banlängd ca 1,5 km/sträcka. (OBS! Kortare än skrivet i banläggarens ord) <u>Dam:</u> Endast damer får delta, ingen begränsning på ålder. Banlängd ca 1,5 km/ sträcka. <u>Mix:</u> Ingen begränsning på ålder och kön. Dock måste det vara minst en person av motsatt kön. Banlängd ca 1,3 km/sträcka.
Regler för klasserna:	I alla klasser är det 4 sträckor. Deltagarantalet per lag ska vara mellan 2-4 stycken. Ingen löpare får springa två sträckor efter varandra utan måste växla över till lagkompis. Deltagarna i lagen får representera olika klubbar
Definition:	Tryckta på kartan. Kodsiffran finns även angiven vid kontrollsiffran. Exempel 1-31, betyder kontroll 1 och kodsiffra 31.
Efteranmälan:	I mån av kartor finns möjlighet till efteranmälan på tävlingsdagen mellan kl 12.00-13.00. Anmälan mottages mot 100 % förhöjd avgift. Innebärande ungdom upp till 14 år = 80kr x 4 =320 kr. Övriga klasser = 100kr x 4 =400 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.
Start:	Gemensam start HD14 kl 14.00 och gemensam start övriga klasser kl 14.05
Växling/Stämpling:	Varje lag skall växla med samma sportident pinne (pinnen är stafett- pinnen). Observera dock att i stafettklasserna Herrar respektive Damer måste SI pinne 9 eller nyare användas då det är fler än 30 stämplingar. Mycket viktigt att inkommande löpare stämplar på mållinjen i växlingsfållan och springer sedan till nästa löpare och ge denne karta samt SI-pinne. Löpare på sträcka 4 springer in i målfållan.

Priser:	Priser till segrande lag i resp. klass samt ett antal utlottade priser i HD14.
Gemensam tävlingsledning för båda tävlingarna:	Tävlingsledare: Per Spik 076-808 82 05
	Banläggare: Maja och Johan Enges
	Tävlings kontrollant: Roger Eklund, IK Jarl
	Bankontrollant: Ulf Magnusson
	Speaker: Ola Mopers
	Tävlingsjury: Mats Jönsson Korsnäs, Johan Östberg Stora Tuna, Carina Sandberg Säterbygden

Tips 1: Besök "Bondens marknad" vid Hembygdsgårdarna efter tävlingen.
Det är öppet till kl 13.

Tips 2: Stanna till vid Leksands knäckebröds mysiga butik (södra delen av fabriken)
Där finns mer än bara knäckebröd... Öppet lördag kl 10-15.

Sponsorer Leksands OK:



Sponsorer Dalacupen, Dalarnas Juniorcup och Mellanskogs DM-pris:

